



## Les signaux d'alerte de l'Autisme

Les suivants « signaux d'alerte » indiquent généralement que l'enfant encourt un risque et qu'il doit être immédiatement examiné pour vérifier la normalité de son développement.

Si votre bébé présente l'un des signes suivants, adressez-vous à votre pédiatre ou à votre médecin de famille pour réaliser une évaluation immédiate.

- Pas de grand sourires ou autres expressions chaudes et joyeuses à six mois, ou plus
- Pas d'échanges de sons, sourires et autres expressions faciales à neuf mois, ou plus
- Pas de gazouillis à 12 mois
- Pas d'échanges de gestes, comme indiquer, montrer, tendre ou agiter la main à 12 mois
- Pas de mots à 16 mois
- Pas de phrases significatives de deux mots (ne comportant ni imitation ni répétition) à 24 mois
- Pas de réponse à l'appel de son nom, à 10 mois
- Toute perte de langage, de gazouillis ou de capacités sociales à tout âge

## NOTRE MISSION

La Journée Mondiale de Sensibilisation à l'Autisme mettra en pleine lumière l'autisme en tant que crise mondiale en expansion. Les activités de la WAAD contribueront à accroître et à développer la connaissance mondiale de l'épidémie d'autisme, et transmettront des informations sur l'importance de son diagnostic et de son traitement précoces. En outre, la Journée fera connaître les talents et les capacités uniques de personnes affectées d'autisme, et constituera une journée où les individus touchés par l'autisme seront chaudement accueillis et embrassés dans des réunions communautaires qui se tiendront dans le monde entier.



# Journée

# Mondiale

# de la Sensibilisation à l'autisme



**World Autism  
Awareness Day  
April 2**

## REALITES DE L'AUTISME

### Saviez-vous que...

- **L'autisme affecte au moins 67 millions de personnes dans le monde**
- **L'autisme est, de tous les troubles graves de développement, celui qui connaît la plus rapide expansion dans le monde**
- **Cette année, plus d'enfants recevront un diagnostic d'autisme, que de diabète, de cancer et de SIDA additionnés**
- **Les garçons sont quatre fois plus susceptibles que les filles à être affectés d'autisme**
- **Médicalement, il n'existe ni dépistage ni remède pour l'autisme, mais la précocité du diagnostic et de l'intervention amènent des résultats positifs**

# Qu'est-ce que l'autisme? Une vue d'ensemble



L'autisme est un trouble neurobiologique complexe, qui affecte généralement la vie entière d'une personne. Il fait partie d'un groupe d'affections connu sous le nom de Spectre de Troubles Autistiques (ASD, de l'anglais Autism Spectrum Disorders).

*On estime que 67 millions de personnes sont atteintes d'autisme, et que par conséquent cette maladie pédiatrique est plus répandue, dans la plupart des pays, que le cancer, le diabète et le SIDA additionnés.*



Elle apparaît dans toutes les races, ethnies et groupes sociaux, et frappe quatre fois plus souvent les garçons que les filles. L'autisme détériore la capacité d'une personne à communiquer et à établir des liens sociaux. Il est également associé à des comportements rigides de répétition et de routine, comme le rangement obsessionnel d'objets ou le respect de routines très spécifiques. Les symptômes peuvent aller du très bénin au très grave. Toutes ces perturbations se caractérisent par divers degrés de détérioration des capacités de communication et d'intégration sociale, ainsi que par des comportements répétitifs.

En général, les ASD peuvent être fiablement diagnostiqués à l'âge de 3 ans, bien qu'un premier diagnostic est en général posé entre 18 et 24 mois. Normalement, ce sont les parents les premiers à découvrir les comportements insolites de leur enfant, ou l'échec de celui-ci à suivre les jalons d'un développement normal. Certains parents décrivent l'enfant comme différent depuis sa naissance, tandis que d'autres le décrivent comme normal dans son développement, mais perdant progressivement ses capacités. Les pédiatres peuvent écarter initialement les symptômes d'autisme, pensant que l'enfant « rattrapera » plus tard, et recommanderont aux parents une « attente prudente ». La recherche récente démontre que, quand les parents soupçonnent que quelque chose « ne va pas bien » chez leur enfant, ils ont généralement raison. Si vous avez des soucis sur le développement de votre enfant, n'hésitez pas : demandez à votre pédiatre de le faire examiner pour autisme.

*Le traitement comportemental précoce permet d'obtenir des améliorations significatives.*



Même si certains parents ont du mal à accepter que leur tout-petit soit classé « autistique », le diagnostic précoce est essentiel, parce qu'il permet de mettre en marche les traitements. En ce moment, il n'existe aucun moyen de prévention de l'autisme, aucun traitement parfaitement efficace, et aucune guérison.

*La recherche montre qu'un traitement précoce d'au moins deux ans, pendant les années préscolaires, peut amener des améliorations significatives chez beaucoup de petits enfants affectés de ASD. Face à un diagnostic d'autisme, le traitement d'instruction doit commencer immédiatement. Les programmes efficaces se concentrent sur le développement des capacités de communication, d'intégration sociale et d'acquisition de connaissances.*

## Sensibilisation et Action

Dans nombre de pays, l'autisme n'est pas une affection reconnue et le diagnostic peut en être difficile. Il faut les engager à une sensibilisation générale qui permettra d'augmenter la capacité de dépistage précoce. Des méthodes de dépistage sont déjà disponibles pour les petits enfants de tout juste 18 mois, méthodes qui peuvent s'appliquer à l'occasion d'un examen régulier de la santé du bébé.



*Les meilleurs traitements sont les traitements de comportement précoces qui sont avérés. Beaucoup d'enfants bénéficient également de thérapie du langage parlé et de thérapie occupationnelle.*

