



Fondation
Autisme
Luxembourg



2016

Rapport
d'Activités



www.fal.lu

L' AUTISME
TOUCHE PLUS
1 PERSONNE
SUR
EN EUROPE 150

Rapport d'Activités 2016

Table des matières

Editorial	4
Qu'est ce l'Autisme	4
La Fondation Autisme Luxembourg	6
Evaluation diagnostique	8
Centre de Jour	11
Activités extrascolaires	14
Hébergement	15
Colonies de vacances	18
Formations	21
Communication et Relations publiques	24
Remerciements	30



Editorial

2016 aura marqué un tournant dans l'histoire de notre Fondation. Cela fait 20 ans maintenant que la FAL poursuit sa cause sans relâche, en répondant aux besoins des personnes avec autisme et de leur famille. Des besoins qui se font de plus en plus nombreux, ce qui nous oblige à parfaire régulièrement nos exigences. Dans cette même optique, la Journée Mondiale de l'Autisme, le 2 avril 2016, nous a donné l'opportunité de partager notre engagement avec un public élargi, avec des workshops organisés sur la place d'Armes à Luxembourg-Ville.

Jusqu'à présent, la Fondation a toujours fait de son mieux pour encadrer adéquatement les personnes avec autisme. Cet encadrement n'aurait pas été possible sans le dévouement exemplaire de notre personnel, sans l'aide de nombreux bénévoles et sans le soutien de donateurs tant publics que privés. Afin de les remercier, la FAL a pu convier ceux-ci à un Gala anniversaire, organisé le 1er octobre 2016 au Forum « Geesseknäppchen » à Luxembourg.

J'aimerais notamment mentionner le Ministère de la Famille, qui nous a accompagné sur notre chemin pendant ces 20 années. Sans son soutien, nous n'aurions jamais pu réaliser nos projets. Parmi les nombreux donateurs, il me tient à cœur de citer la fondation ROGER DE SPOELBERCH et l'Œuvre Nationale de Secours Grande-Duchesse Charlotte, qui nous ont épaulés dans notre dernier projet de développement. En effet, avec déjà deux sites à Munshausen et à Niederfeulen, c'est au tour de Rambrouch d'accueillir, en cette année 2017, nos nouveaux foyers et un centre de jour. Que de chemin parcouru durant ces deux décennies ! Cela dit, rien n'est encore joué. Nous nous devons de mener au point culminant la qualité de nos services. A cette fin, notre détermination reste infaillible.

Pour plus d'informations sur nos activités, nous vous invitons à consulter www.fal.lu.

Je vous souhaite à tous une bonne visite de notre site et une bonne lecture de notre rapport d'activités.

Claude Schmit, Président



Qu'est ce l'Autisme ?

L'autisme est un trouble envahissant du développement complexe qui, habituellement, se manifeste au cours des trois premières années de la vie. Conséquence d'un désordre neurologique qui affecte le fonctionnement du cerveau, l'autisme et les comportements qui lui sont associés seraient le trouble du développement le plus fréquent. En effet, alors qu'au début des années 90 la prévalence communément admise était de 5 individus touchés pour 10.000, les dernières études sérieuses réalisées dans différents pays montrent que cette prévalence tend vers un ratio de 1 individu sur 150. L'autisme est quatre fois plus fréquent chez les garçons que chez les filles et il ne connaît pas de frontières raciales, ethniques ou sociales. Les enfants et les adultes ayant de l'autisme présentent couramment des difficultés de communication verbale et non verbale, d'interaction sociale et à développer des facultés ludiques et d'imagination. Il leur est difficile de communiquer avec les autres et d'établir un rapport adéquat avec le monde extérieur.

“Elles peuvent également être hyposensibles ou hypersensibles dans les cinq sens : vue, ouïe, toucher, odorat et goût.”

L'Autisme en images

Quelques manières pouvant suggérer l'autisme



Interaction à sens unique



Absence de créativité et d'imagination dans ses jeux



Manipule ou fait tourner les objets



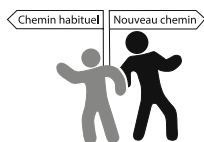
Parle sans cesse du même sujet



Echolalique, répète les mots machinalement



Manifeste ses désirs en utilisant la main de l'adulte



N'apprécie pas le changement



Rit ou s'esclaffe sans raison



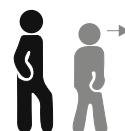
Comportement étrange



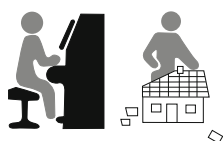
Ne participe pas aux jeux des autres enfants



Montre de l'indifférence



Pas de contact visuel



Quelques-uns peuvent effectuer très rapidement et à la perfection certaines tâches bien particulières, mais en dehors de toute activité comportant un aspect social



Ne participe que lorsque l'adulte insiste et l'aide

Dans certains cas, des comportements agressifs et/ou d'automutilation peuvent se présenter. Les personnes présentant de l'autisme peuvent exécuter des mouvements répétitifs du corps (battements de mains, balancements du corps) et présenter des réactions inhabituelles envers les gens ou un attachement à des objets ainsi qu'une résistance à modifier certaines activités routinières.

Elles peuvent également être hyposensibles ou hypersensibles dans les cinq sens : vue, ouïe, toucher, odorat et goût. Plusieurs troubles proches sont regroupés sous l'intitulé générique de "troubles du spectre de l'autisme" (TSA), catégorie générale caractérisée par une altération grave de divers aspects du développement.

Le trouble du spectre autistique (TSA) est un continuum. En d'autres termes, les symptômes et les caractéristiques du TSA peuvent connaître un large éventail de combinaisons et aller d'un degré moyen à un degré important. Bien que le TSA se définisse par une certaine combinaison de comportements, les enfants et les adultes peuvent présenter ces comportements à des degrés divers. Deux personnes atteintes du TSA et présentant le même diagnostic peuvent agir très différemment l'une de l'autre et posséder des compétences distinctes. C'est pourquoi il n'existe pas de "type" standard ou de personne présentant de l'autisme "caractéristique". Comme tout un chacun, chaque individu, qu'il présente ou non des déficiences, est unique. Il faut encore ajouter que beaucoup de personnes présentant le TSA ont aussi des troubles dits associés (retard mental, épilepsie, troubles digestifs, ...) et que, si une guérison n'est pas possible, de nombreux progrès peuvent être réalisés et permettre à la personne de mieux vivre avec son handicap.

La Fondation Autisme Luxembourg

La Fondation est régie par un Conseil d'administration composé d'au moins 2/3 de parents ou de personnes avec autisme.



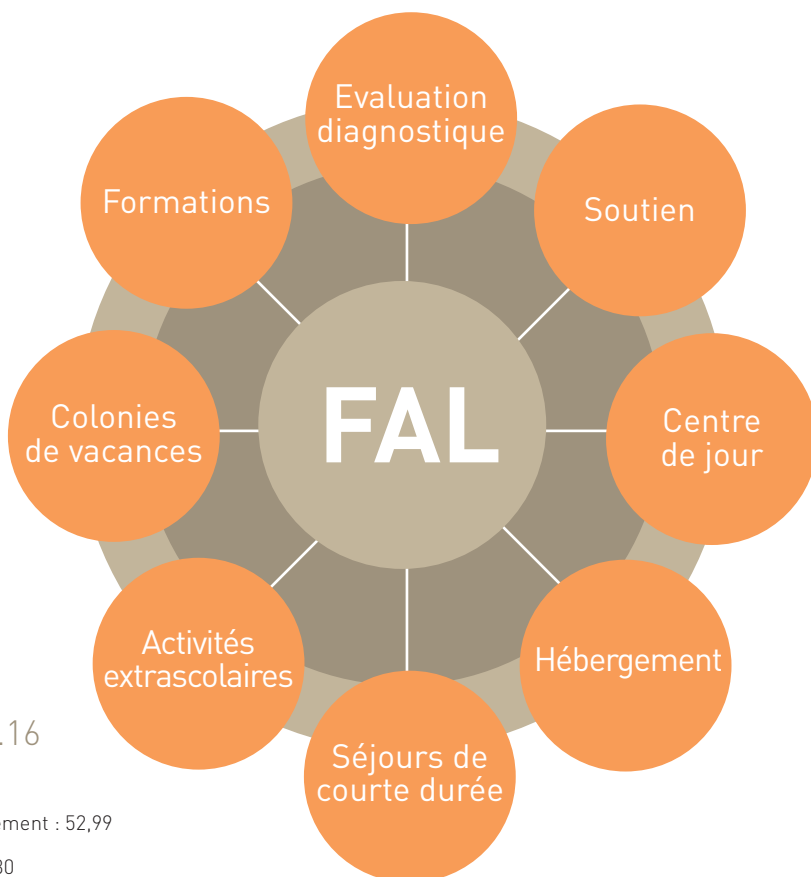
de gauche à droite:
Cathy Fayot (trésorière)
Claude Schmit (président)

Marcel Deravet (vice-président)
Claude Wirion (secrétaire)
Carlo Klein (administrateur délégué)



La direction de la Fondation, assurée par Nathalie Lehoucq, a pour mission de développer des services, tant sur le plan éducatif que financier, répondant aux besoins des personnes avec autisme et en accord avec la stratégie définie par le Conseil d'administration.

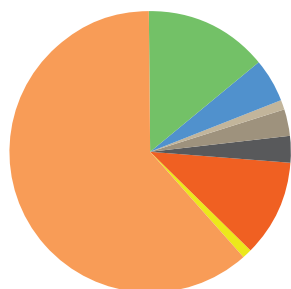
Les différentes activités de la Fondation



Financement

- l'Assurance Dépendance,
- le Ministère de la Famille et de l'Intégration,
- les parents et les donateurs.

Personnel en fonction en ETP au 31.12.16



Total : 85,84 au 31.12.2016

Lieu de vie/Hébergement	: 52,99
Centre de jour	: 12,30
Evaluation diagnostique	: 4,45
AFE/Aide aux familles externe	: 1,18
AFG/Aide aux familles en groupe	: 2,43
Loisirs	: 2,80
FAL-Services annexes (GRH/RelPub/Finances...)	: 9,58
Formation externe	: 0,13

Chiffres arrondis au centième

Tant dans les actes que dans les relations professionnelles, nous nous engageons envers les personnes avec autisme et leur famille, à respecter leurs droits fondamentaux, tels que définis dans la charte d'Autisme Europe adoptée sous forme de déclaration écrite par le Parlement Européen, le 9 mai 1996.

La Charte E.S.P.R.I.T. témoigne de la responsabilité assumée de la FAL envers ses clients, ses salariés, ses administrateurs et l'ensemble des collectivités. **Les valeurs** de celle-ci constituent le fondement de la culture d'entreprise que la Fondation s'engage à promouvoir et à diffuser, et que chaque membre du personnel s'engage à respecter.

E.S.P.R.I.T.

Engagement
Satisfaction client
Performance/Qualité
Respect
Innovation
Tolérance

BUTS

Promouvoir et défendre les droits des personnes présentant de l'autisme quelle que soit la gravité de leur handicap et intervenir lorsque ces droits sont menacés. Veiller au respect des règles de l'éthique et des droits fondamentaux définis dans la Charte des Droits pour les Personnes Autistes (Autisme-Europe).

MISSION

Assurer une prise en charge complète des personnes présentant de l'autisme au Luxembourg. Créer et développer de nouveaux services en fonction des besoins en tant que porte-parole au Luxembourg de la cause de l'autisme.

OBJET SOCIAL

Développer les facultés des personnes présentant de l'autisme, leur assurer une vie digne, selon leurs désirs et en collaboration avec leurs parents. Gérer toute œuvre préventive et curative, telle que centres éducatifs, foyers pour enfants, adolescents et adultes atteints d'autisme. Favoriser leur intégration éducative, socioculturelle et professionnelle. Etablir un service de formation et d'information pour les parents.

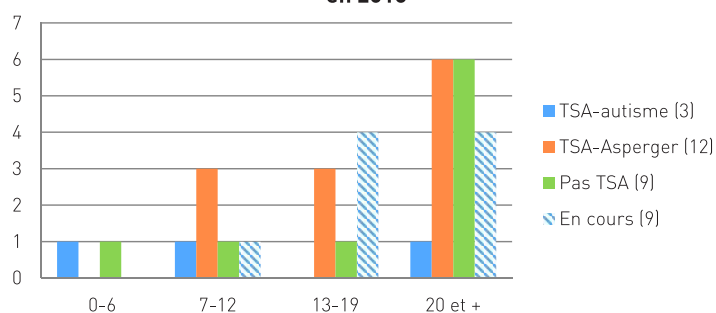
Evaluation diagnostique



Corinne Wuidar, responsable - Maïté Libert, Co-responsable

Notre tandem responsable du service « évaluation diagnostique », composé de Corinne Wuidar et de Maïté Libert, vient apporter une réponse aux personnes qui seraient désireuses de savoir si, elles-mêmes ou un membre de leur famille, présenteraient un trouble du spectre autistique (TSA). Pour ce faire, le service d'évaluation dispose de psychologues de la Fondation, qui travaillent en étroite collaboration avec un médecin psychiatre externe. Ensemble, ceux-ci effectuent entretiens, observations et évaluations spécifiques, afin de déterminer par après si la personne observée présente bel et bien un TSA. Ce diagnostic se base sur les critères diagnostiques internationaux actuels, et permet de proposer des pistes éducatives individualisées. Les évaluations sont notamment proposées en luxembourgeois, en français, en allemand ou en anglais, ce qui permet de répondre aux demandes du plus grand nombre. Durant l'année écoulée, 33 personnes ont ainsi pu bénéficier d'une évaluation diagnostique auprès de la FAL.

Répartition des évaluations diagnostiques par âge/diagnostic en 2016



La Fondation propose également des évaluations des compétences des personnes TSA de toutes tranches d'âge. Les forces et besoins de ces personnes dans différents domaines (communication, développement psychomoteur, compétences adaptatives, profil intellectuel) peuvent être évalués au cas par cas, afin d'élaborer des recommandations individualisées.

Dans le cas présent, en 2016, 10 personnes ont bénéficié d'un bilan pour définir le support de communication le plus adapté.

Le service est conventionné par le Ministère de la Famille, de l'Intégration et à la Grande Région depuis 2004. Les évaluations diagnostiques sont cependant payantes depuis juillet 2014, afin de mieux faire face aux nombreuses demandes.

SOUTIEN AUX PERSONNES AVEC AUTISME, À LEURS FAMILLES ET AUX PROFESSIONNELS.

Nous retrouvons Corinne Wuidar et Maité Libert, notre duo également responsable de ce service « Soutien ».

Qui est concerné dans ce cas ?

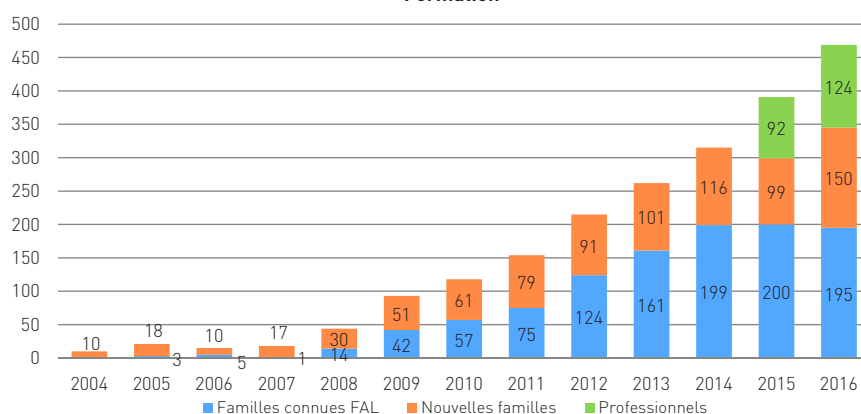
La Fondation Autisme Luxembourg apporte du soutien à toute personne résidant au Grand-Duché de Luxembourg et qui est touchée, de près ou de loin, par un trouble du spectre autistique.

Ainsi le service apporte son aide pour :

- comprendre ce handicap
- soutenir la personne à développer ses compétences, en tenant compte de sa différence
- soutenir la mise en place d'un suivi médical
- permettre une prise en charge adaptée, via les services existants au Grand-duché de Luxembourg
- obtenir l'intervention de l'assurance dépendance
- obtenir les aides dont la personne peut bénéficier au Luxembourg



Evolution des demandes pour le service Evaluation diagnostique, Soutien et Formation



Le service Évaluation diagnostique, Soutien et Formation est conventionné par le le Ministère de la Famille, de l'Intégration et à la Grande Région depuis 2004.

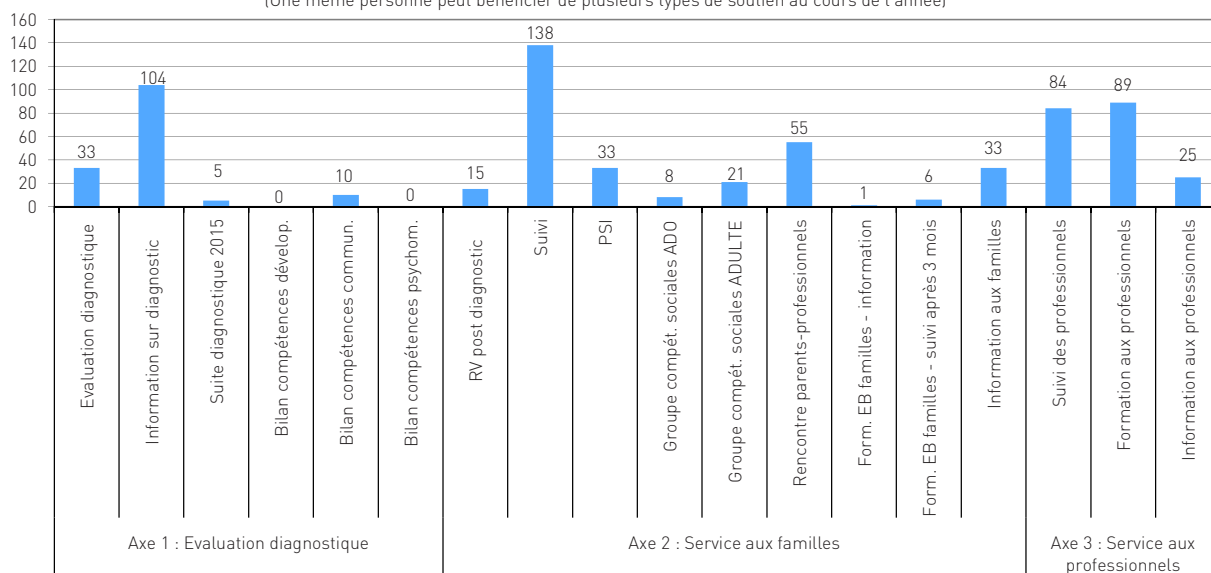
Les soutiens sont mis en place par une équipe pluridisciplinaire spécialisée en autisme (psychologues, ergothérapeute, psychomotricien, éducateur gradué et assistant social).

Les interventions sont possibles en luxembourgeois, français, allemand ou anglais, et se font dans les milieux de vie et/ou dans les locaux de la Fondation (à Capellen ou à Munshausen).

Depuis 2004, pas moins de 833 familles différentes ont reçu du soutien via ce service !

Nombre de personnes ayant bénéficié de chaque type de prise en charge par axe durant l'année 2016

(Une même personne peut bénéficier de plusieurs types de soutien au cours de l'année)



Le type de soutien est choisi en fonction du thème à aborder et des compétences et préférences des personnes, familles ou professionnels.

Une équipe spécifique de professionnels de la FAL preste également les heures de soutien octroyées par l'Assurance Dépendance aux personnes avec autisme (p.ex. soutien psycho-social, soutien individuel hygiène-mobilité-nutrition, conseil entourage, ...).

Ces heures ont été prestées:

- avec 26 usagers adultes qui fréquentent le Centre de jour ou l'hébergement à Munshausen
- avec 19 enfants en individuel partout dans le pays

Centre de Jour



Véronique Schmitz, Co-responsable
Luc Vliegen, responsable - Romy Frères, Co-responsable

Aujourd'hui, ce sont pas moins de 32 personnes avec autisme qui bénéficient des services apportés par notre Centre de jour. Pour ce faire, la FAL peut compter sur toute l'expérience d'une équipe, composée cette fois de 15 éducateurs et 4 auxiliaires de vie. Ce sans compter le renfort constant venant de stagiaires et d'étudiants choisis, eux aussi, pour leur professionnalisme à l'accompagnement à la personne.

Le public que nous visons

Toute personne avec autisme n'étant plus en obligation scolaire est susceptible de venir travailler au Centre de jour à Munshausen.

Pour une personne avec autisme, il est primordial que le déroulement de la journée soit prévisible et structurée. Dans cette optique, une place bien définie est attribuée à chaque usager. De la même manière, un planning individuel présentant, d'une part, des tâches adaptées à son niveau et, d'autre part, des activités en phase avec ses intérêts personnels est mis en place pour chacun d'eux.

Les usagers sont répartis en groupes et travaillent à leur rythme, dans une ambiance adéquate. Un point d'honneur est d'ailleurs mis à ce que les diverses activités soient encadrées par les mêmes éducateurs à chaque fois. Autrement dit, l'affectation d'un éducateur à un atelier est définie au préalable et fixée, afin d'éviter tout roulement, lequel s'avèrerait perturbateur pour une personne avec autisme.

Des activités bénéfiques pour les usagers

- une aide à la communication verbale ou non verbale
- le maintien et l'amélioration des acquis
- une vie quotidienne intéressante et socialement digne
- une aptitude au travail des plus louables

En quoi consistent ces activités ?

Les usagers travaillent dans l'un des cinq grands ateliers que sont la cuisine, la buanderie, le jardin et les deux ateliers de bricolage. Outre ces ateliers principaux, il y a aussi le sport, les activités culturelles (diverses excursions) et même plusieurs activités communautaires, telles que la gestion des déchets (SIDEDEC), la distribution des produits livrés dans les foyers d'hébergement, les soins d'animaux, ...





Un peu de bricolage pour commencer

Les équipes des deux ateliers de bricolage se sont spécialisées dans la confection de cartes de vœux pour diverses occasions.

En effet, que ce soit pour Noël, un mariage, un anniversaire, un baptême, une communion, ou même pour la présentation de menus, vous y trouverez votre bonheur.

Cette activité qu'est celle du bricolage propose de nombreuses petites tâches faciles à exécuter (plier les cartes, coller les étiquettes ainsi que les décorations à l'endroit indiqué, sinon découper les formes par un système d'empreinte, insérer les dépliants, etc.).

Rien ne se perd, tout se récupère ! Vous ne savez que faire de vos capsules de café usagées ? Nos ateliers les récoltent et en font de beaux bijoux.

L'équipe produit également des kits d'apprentissage. Autrement dit, du matériel pédagogique facilitant l'apprentissage dans divers domaines. Comprenez du matériel de structuration, tel plannings (avec pictogrammes), règles sociales, carnets de sortie ou photos, utilisés partout à la Fondation.

Enfin, la dernière fête de la Saint-Nicolas a été pour nous l'occasion de faire plaisir au plus jeune public. Sur demande des communes, nos équipes ont rempli des sachets de friandises.



Le jardin au fil du temps

Trois jardins/potagers et deux serres sont disponibles à la culture de plantes vertes, aromates, herbes et fleurs. Les tâches y sont nombreuses : semer, repiquer, arroser, récolter et lutter contre l'invasion des mauvaises herbes. Toutes des charges éprouvantes mais ô combien gratifiantes pour nos usagers. Au gré des saisons, l'équipe du jardin est occupée à confectionner des pots de fleurs ou des bacs à aromates. De l'arrangement floral pour Pâques, aux couronnes de l'Avent, en passant par les vasques pour la Toussaint. Il ne faudra pas oublier d'évoquer non plus un don, grâce auquel on a pu élargir l'éventail de nos arbres fruitiers. Notre ferme, installée il y a de cela 2 ans à la Fondation, compte désormais pas moins de 7 chèvres. Plus nombreuses donc que celles de Monsieur Seguin. Elle aura été complétée par l'arrivée de 3 cochons (sans le loup, cela va de soi).

La ferme fait son effet

Tous ces animaux améliorent de manière directe le contact et l'interaction chez les personnes avec autisme. Précisons aussi que les chèvres auront permis de réduire de manière significative les charges liées à l'entretien du gazon.





La table et ses bonheurs

L'équipe de l'atelier cuisine prépare les repas de midi pour les vingt-cinq personnes mangeant au Centre de jour. Les journées sont largement remplies dans la variété des activités culinaires : nettoyer les légumes, éplucher, couper, vider le lave-vaisselle, laver puis essuyer la vaisselle restante, sinon mettre et débarrasser les tables, aller au compost, faire des biscuits, un gâteau d'anniversaire ou alors préparer toutes sortes de confitures. La production et la vente de confitures à base de produits issus de nos jardins constituent un élément important dans notre offre de produits à l'extérieur.

En coulisses, la buanderie

L'équipe de l'atelier buanderie, elle, s'occupe des essuies de bain et de cuisine, des draps de lit, des gants de toilette et des sacs de linge des différents foyers, ce qui représente un travail non négligeable.

Il faut remplir et vider les machines à laver et les séchoirs, repasser, plier, trier ainsi que transporter le linge dans les différents foyers et ateliers.

En parlant du linge, profitons-en pour dire que l'équipe ne chôme pas pour autant pendant que les machines tournent. Durant ce temps, elle s'affaire à la personnalisation de pins et de porte-clés.

Elle confectionne aussi des sachets de thé, dont les herbes proviennent du jardin ou réalise des travaux pour une entreprise de marquage textile, pour laquelle elle déballe les vêtements de leur emballage plastique.



A propos de nos sorties



Après l'effort, le réconfort ! On ne rate pas une occasion pour organiser régulièrement des sorties ou de profiter du beau temps pour des barbecues ou de grandes promenades à l'air libre. Quelques heures ainsi passées entre la piscine, un film au cinéma, une visite au zoo, la découverte d'un parc d'attraction, le restaurant ou finalement une promenade au marché. A Noël ou pour le carnaval, les occasions ne manquent pas aux usagers pour se réunir avec leurs parents, dans une atmosphère conviviale, autour d'un bol de chips et d'un cola. Ceux qui préféreront pourront avoir café et gâteau. Eh oui, chez nous, les goûts sont multiples !

Le jour où tout a commencé

Depuis son ouverture en 2002, le Centre de jour n'a pas cessé de progresser. Actuellement, 32 personnes atteintes d'autisme fréquentent le Centre de jour, du lundi au vendredi, de 9h30 à 16h30. Au bout du compte, il y aura les usagers internes, 20 habitants répartis dans les trois foyers de la FAL à Munshausen, ainsi que 5 usagers externes qui viennent le matin et retournent le soir chez eux. 7 autres usagers du Centre de jour proviendront, eux, d'une autre institution. Tout au long de l'année, le Centre de jour ouvre aussi ses ateliers aux usagers occasionnels qui occupent les lits « de courte durée ». À ce jour, le coefficient de prise en charge est de 2 éducateurs pour 6 à 7 adultes avec autisme.



Activités extrascolaires



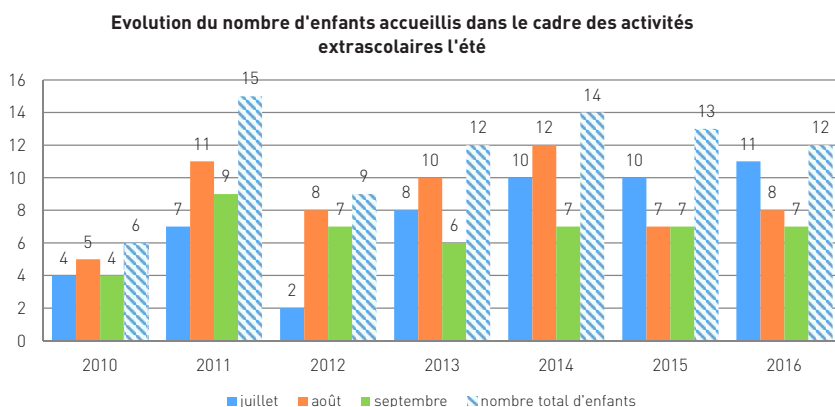
Corinne Wuidar, responsable - Maïté Libert, Co-responsable

Après les cours, que faire ? Une offre de lieu d'accueil adapté aux enfants avec autisme en dehors des heures d'école propose ainsi aux familles une possibilité de garde, leur permettant d'avoir du temps pour soi, pour les autres membres de leur famille, ou encore de pouvoir travailler.

Tout est mis en œuvre pour les accueillir dans un cadre adapté (basé sur le programme TEACCH), qui tient compte des spécificités de l'autisme et des particularités de chaque participant. L'emploi du temps est adapté au rythme, aux besoins, ainsi qu'aux compétences multiples de chaque enfant.

Activités extrascolaires en été

Depuis 2010, nous accueillons chaque semaine des enfants avec autisme pendant les vacances d'été. L'encadrement se fait du lundi au vendredi, de 9h30 à 16h30.



Activités extrascolaires pendant l'année

Depuis novembre 2012, nous accueillons également jusqu'à 7 enfants en même temps les mardi-jeudi-samedi (ou mercredi lors des congés scolaires hors été). En 2016, 11 enfants différents ont ainsi bénéficié de ce service.

Hébergement



Viviane Reuter et Jean-Michel Smal, responsables

Le duo de responsables se compose de Viviane Reuter et de Jean-Michel Smal. Les 3 foyers du lieu de vie à Munshausen sont ainsi ouverts 365 jours par an et accueillent 20 personnes avec autisme, dont l'autonomie est fortement réduite. Ceux-ci sont pris en charge en dehors des horaires de travail des ateliers du Centre du jour. La Fondation offre à ces usagers permanents un chez-soi adapté à leurs besoins, ce à partir de 16h30 jusqu'à 9h30 le lendemain matin, weekends compris.

L'accompagnement des résidents est assuré par 2 éducateurs pour un groupe de 6 à 8 personnes. Durant la nuit, le taux d'encadrement est réduit. Les 20 personnes avec autisme accueillies actuellement sont âgées de 24 à 65 ans.

Ce qui est sûr, c'est que le service hébergement, prévu à Rambrouch, comptera bientôt un 4ème foyer puis un 5ème et un 6ème.

Ce dont nous nous chargeons

Le travail avec les personnes est basé sur la structuration selon le programme TEACCH. L'équipe éducative, qui a reçu une formation de base de ce programme, structure le temps et l'espace en fonction des besoins individuels. Les activités proposées sont basées sur celles que fait chacun de nous à la maison. Il s'agit des loisirs, des tâches domestiques, du sport, des sorties. De même, régulièrement, de petites fêtes, comme le carnaval, comme Halloween, comme un barbecue avec les familles s'organisent.

Elles sont adaptées aux capacités et aux intérêts individuels de chaque résident. Les weekends sont réservés aux grandes activités de loisirs, comme les excursions à différents concerts, comme les visites de musées, de théâtres, de marchés, comme des soirées disco-tisme, des repas au restaurant, des sorties à la piscine, des promenades, ...



Les résidents partent également 3 fois par an en vacances :

- 5 jours dans un parc aquatique en mai
- 1 semaine à la mer en été
- 4 jours en hiver à la Forêt Noire

Historique et évolution

Le premier foyer de la Fondation Autisme Luxembourg a ouvert ses portes le 29 octobre 2002 pour 6 personnes avec autisme et de grande dépendance.

Le deuxième foyer a accueilli ses résidents à partir du 2 octobre 2003. Depuis le 9 janvier 2006 les 3 foyers du Lieu de vie de Munshausen sont occupés. A partir de 2008, la Fondation accueille au total 20 personnes dans les trois foyers. Bien que les maisons soient conçues pour 18 personnes (6 personnes par foyer), deux personnes supplémentaires ont été acceptées. La Fondation se retrouve donc dans une situation de surcapacité, par rapport au projet initial, mais a voulu répondre aux besoins des familles en difficulté.

SÉJOURS DE COURTE DURÉE

Le public que nous visons

Les séjours de courte durée sont destinés à toute personne présentant de l'autisme et résidant au Luxembourg, quel que soit son âge. Bien entendu, les urgences formulées par les familles, respectivement par le Ministère, ont une priorité sur les convenances personnelles.

Le répit des familles vivant avec une personne avec autisme est indispensable pour elles. C'est pour cela que le service de séjours de courte durée, ouvert 24h/24h et durant toute l'année, a été créé.



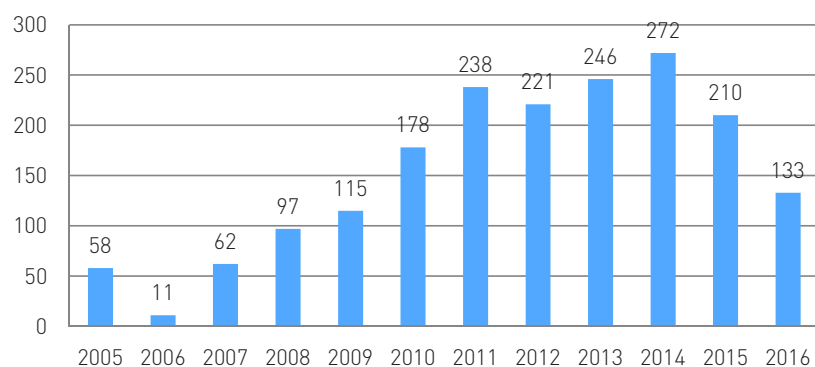
Des activités très bénéfiques

Nous disposons en permanence de deux chambres prévues pour des séjours de courte durée. Ces deux lits de répit ont pour objectif :

- d'accueillir des personnes avec autisme, qui ont des problèmes de comportement importants et qui nécessitent un encadrement ponctuel plus intense que d'habitude
- d'accueillir des personnes avec autisme pour accorder un peu de relâchement aux parents ou à leur entourage.



Nuitées en lit de répit



Les personnes sont intégrées, en journée, dans les activités du Centre de jour et en soirée et le weekend dans les activités des foyers. L'encadrement est assuré par l'équipe éducative, qui, en fonction des compétences et des comportements de la personne, se voit renforcée.

PROJET RAMBROUCH

La construction continue. Hélas, elle a pris beaucoup de retard. Alors que nous projetions d'ouvrir le premier foyer pour personnes âgées et/ou à mobilité réduite durant le dernier trimestre 2016, cela ne sera possible qu'au 1er trimestre 2017.



Nous tenons encore une fois à remercier la fondation ROGER DE SPOELBERCH, l'Œuvre Nationale de Secours Grande-Duchesse Charlotte, ainsi que tous les donateurs privés qui permettent de rendre notre projet possible. Nous remercions aussi tout particulièrement le Ministère de la Famille, de l'Intégration et à la Grande Région, ainsi que la commune de Rambrouch pour leur soutien bienveillant à notre projet.

Colonies de vacances



Pierre Christen, Jill Novak - responsables
Daniela Constantino - Co-responsable

Le service « Loisirs » a pour principal objectif d'offrir une variété d'activités récréatives, adaptées aux compétences et intérêts des personnes présentant de l'autisme.

L'occasion est donnée ainsi aux personnes avec autisme de faire de nouvelles rencontres, de se détendre et de s'amuser en leur proposant colonies de vacances d'une semaine, weekends ou sorties d'un jour.

Pour les familles, il s'agira d'obtenir une aide adéquate et un peu de répit. Rien de tel que de savoir leurs enfants pris en charge de façon respectueuse et adaptée.

Les responsables du volet pédagogique de cette activité sont Jill Novak et Daniela Constantino, tandis que Pierre Christen prend en charge le volet administratif.

Quoi de neuf cette année ?

Le service Loisirs a organisé des activités pour les 3 groupes concernés. Tous les usagers des foyers, les usagers externes du Centre de jour et les enfants et adolescents externes. Au programme, que du bonheur ! Un mélange de bowling, sorties, promenades et préparations de repas.

Les weekends pour les usagers des foyers sont synonymes d'activités toutes aussi chouettes ! Piscine, restaurant, Airtramp, cinéma, concert, musicothérapie, disco et autres événements que nous adorons faire avec nos usagers.

Pour ce qui est du Centre de jour, nous organisons 6 fois par an une sortie d'une journée.



Les colonies de vacances pour les usagers des foyers et du Centre de jour externe

Comme chaque année, les trois foyers sont partis consécutivement en colonie de vacances : au Bostalsee en Allemagne au printemps, à Burgh-Haamstede sur la côte hollandaise en été et à Loffenau en Allemagne en hiver.

En 2016, les usagers externes, eux, ont pu participer à une colonie de vacances à Schimpach pendant les vacances de Pâques et à la côte hollandaise en été.



Les enfants et adolescents externes

En 2016, nous avons réalisé 4 colonies pour enfants et 5 colonies pour adolescents. Comme à chaque fois, elles auront eu lieu pendant les vacances de carnaval, de Pâques, de Pentecôte, d'été et de la Toussaint. Nous aurons profité de différents endroits au Luxembourg, dans les Ardennes belges et aux Pays-Bas.

Promenades, piscine, détente à la plage, visite de parcs d'attraction, bricolage, jeux et bien d'autres activités ludiques et éducatives. Au final, c'est à se demander où on va puiser toute cette énergie.

Une seconde collaboration aura été conclue entre la FAL et la Fondation EME de la Philharmonie, afin d'organiser une « colonie musicale » à la Toussaint, laquelle s'était déroulée au centre SNJ à Weicherdange.

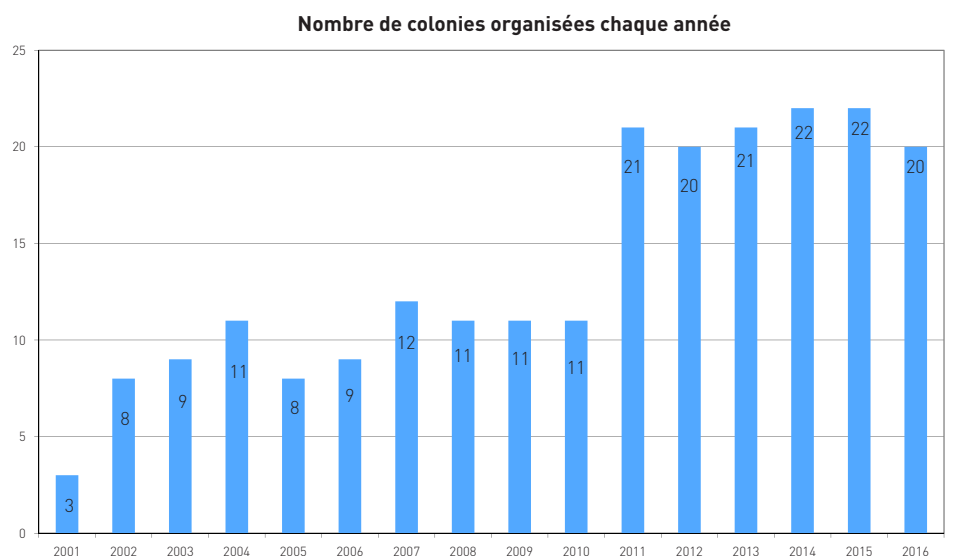
L'union fait la force !

En effet, toutes les activités que nous proposons à nos usagers, enfants comme adultes, ne pourraient se faire sans l'engagement sans fin de nos éducateurs, qui mettent leur cœur à l'oeuvre pour que tout usager de la FAL puisse pleinement s'épanouir au sein de la FAL. Ce sera sans nommer les multiples accompagnateurs qui se joignent régulièrement à nous.



Un fort succès

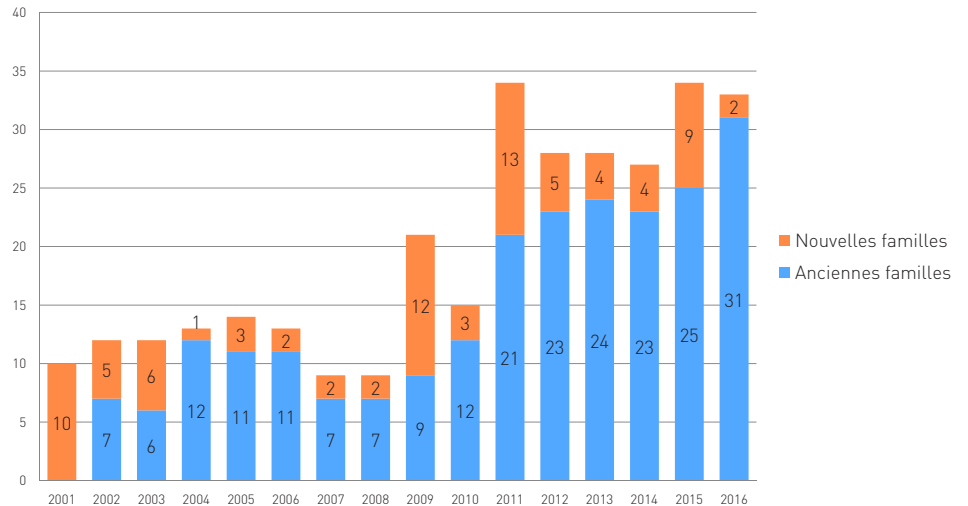
Suite à la demande croissante, le nombre de colonies organisées par année a doublé entre 2010 et 2011. Depuis lors, il est resté relativement stable avec une vingtaine de colonies de vacances pour personnes avec autisme organisées par année.



Et qu'en est-il des familles ?

Outre les résidents de Munshausen, 31 familles ont pu bénéficier des prestations du service Loisirs dont 2 nouvelles familles.

Nombre de familles utilisant le service Loisirs en dehors des résidents de Munshausen



Une équipe soudée

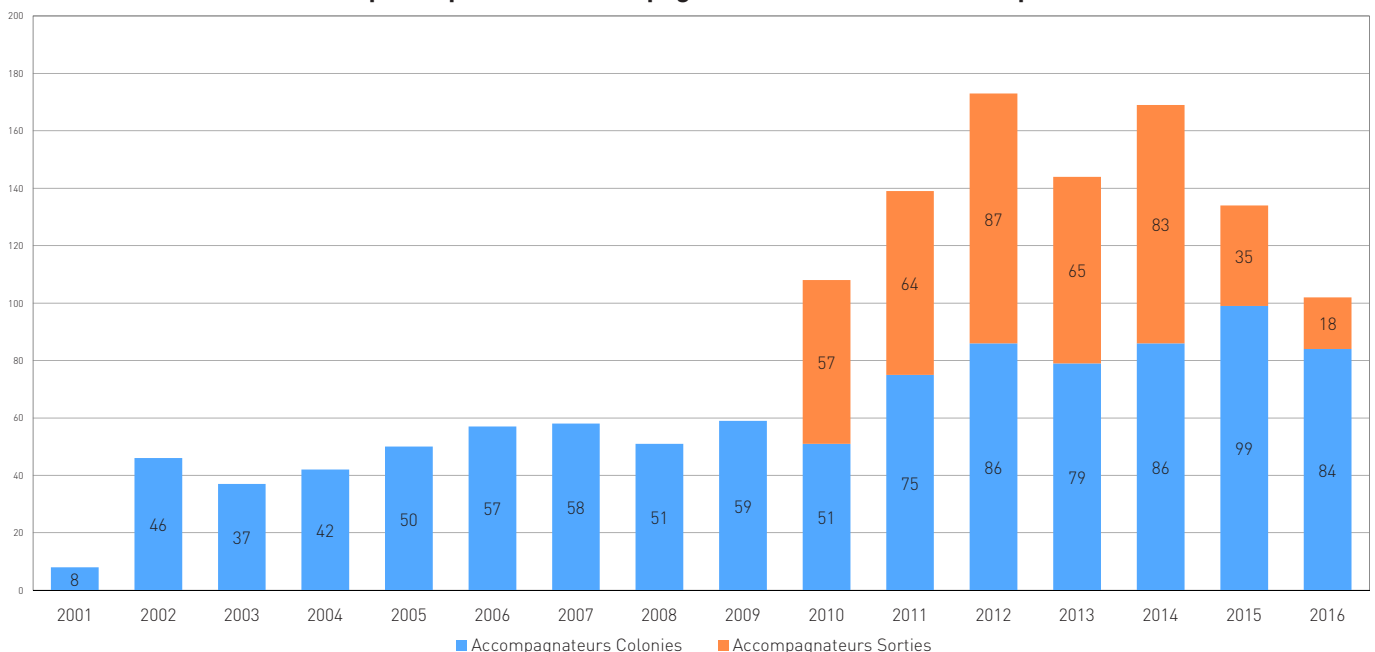
Afin de permettre aux participants de profiter au mieux de leur séjour en colonie et pour assurer une prise en charge adéquate, l'encadrement est assuré par au moins deux éducateurs de la Fondation et autant d'accompagnateurs et/ou éducateurs que de participants avec autisme.

Toute personne intéressée par l'autisme et âgée de 16 ans au moins peut participer en tant qu'accompagnateur/trice à des sorties et colonies de vacances que nous organisons.

C'est l'occasion de faire connaissance avec le monde de l'autisme, de nouer de nouveaux contacts, de travailler avec le programme pédagogique TEACCH et d'acquérir de l'expérience dans l'accompagnement de personnes présentant de l'autisme. La Fondation propose également une formation pour les accompagnateurs du service Loisirs.

Sans l'aide des éducateurs et l'engagement des accompagnateurs, il serait difficile voire impossible de proposer des colonies de vacances et sorties, adaptées aux besoins des personnes avec autisme

Nombre de participations d'accompagnateurs au service Loisirs par année



Formations



Rita Kreins, Responsable

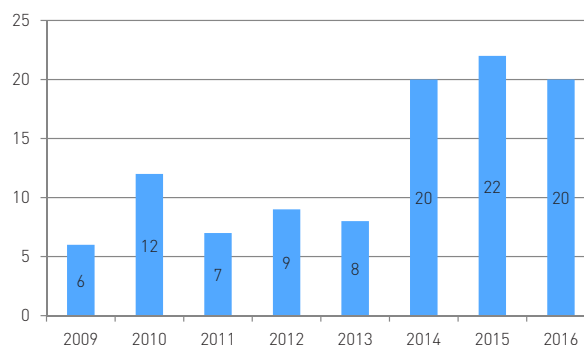
Le service Formation est sous la responsabilité de Rita Kreins.

Le service a été créé dans une optique visant à garantir la prise en charge adaptée aux complexités que peuvent présenter les multiples formes d'autisme, toutes plus complexes les unes que les autres.

Le service Formation a donc pour mission principale de diffuser les connaissances actuelles sur l'autisme et les approches recommandées dans la prise en charge des personnes concernées, ceci non seulement pour le personnel travaillant à la FAL, mais aussi pour tout professionnel désireux d'améliorer ses connaissances sur les troubles du spectre autistique. Il peut en outre s'agir du personnel éducatif soignant, encadrant ou intervenant dans tous types d'établissements médico-sociaux-pédagogiques.

Depuis plusieurs années déjà, la collaboration avec l'IFEN Institut de Formation de l'Education Nationale (anciennement IFC ou programme SCRIPT) aide à enrichir la pratique professionnelle des enseignant(e)s, et ainsi, à favoriser la réussite éducative des élèves avec autisme dans les écoles au Luxembourg.

Le nombre de formations, supervisions et présentations données à d'autres organisations



Nos nombreuses formations vont de brefs exposés à d'intenses formations réparties sur plusieurs jours. Notre approche pédagogique se base sur :

- la médiation théorique du sujet via exposés sur présentations PowerPoint
- des exercices pratiques avec les participants (en individuel ou travail de groupe)
- des observations de situations concrètes vécues au quotidien dans notre Centre de jour
- des comptes-rendus de vécus de personnes avec autisme
- des tables rondes
- questions – réponses



Ce sont ce genres de formations, données par des formateurs internes (psychologues, éducateurs spécialisés, ergothérapeutes spécialisés dans le domaine de l'autisme) et d'autres formateurs externes, que la FAL offre depuis beaucoup d'années déjà.

En 2016, la FAL a proposé à son personnel de participer à 7 conférences, 36 formations externes, 57 formations internes de la FAL. Le public, lui aussi, pouvait assister à 15 d'entre elles.



Une formation, spécialement conçue pour les parents d'enfants avec autisme, âgés jusqu'à 6 ans, a également eu lieu de novembre 2015 à février 2016. Pendant 3 mois, 6 familles ont ainsi suivi le programme EarlyBird donné par la Fondation, sous licence de la National Autistic Society en Angleterre. Des séances de groupes, combinées à des visites individuelles à domicile, permettent aux parents de mieux comprendre l'autisme de leur enfant et de prendre confiance en leurs compétences, pour développer par après la communication de leur enfant et gérer les défis au quotidien.

Charte des Valeurs - E.S.P.R.I.T.

Les formateurs de la FAL se basent sur les valeurs suivantes :

Engagement

Nous démontrons un professionnalisme pour la mise en oeuvre des valeurs et de la mission de la Fondation. Nous favorisons un engagement sérieux basé sur la fiabilité, la responsabilisation, la disponibilité et la confidentialité.

Satisfaction Client

Nous prenons en considération les besoins spécifiques de chacun(e) pour mettre en oeuvre les moyens nécessaires à une prise en charge adaptée. Nous actualisons nos moyens en appliquant des outils d'évaluation adéquats et en exploitant ces résultats.

Performance / Qualité

Nous garantissons l'application de normes de qualité pour être un centre d'excellence dans le domaine de l'autisme au Luxembourg.

Respect

Nous travaillons dans une attitude respectueuse envers les personnes et les biens.

Innovation

Nous optimisons constamment la prise en charge de l'autisme au Luxembourg en nous basant sur les expériences acquises et les dernières données scientifiques.

Tolérance

Nous veillons à respecter les personnes avec autisme et leur famille en reconnaissant leurs spécificités, en acceptant et valorisant leurs forces, besoins, et intérêts.



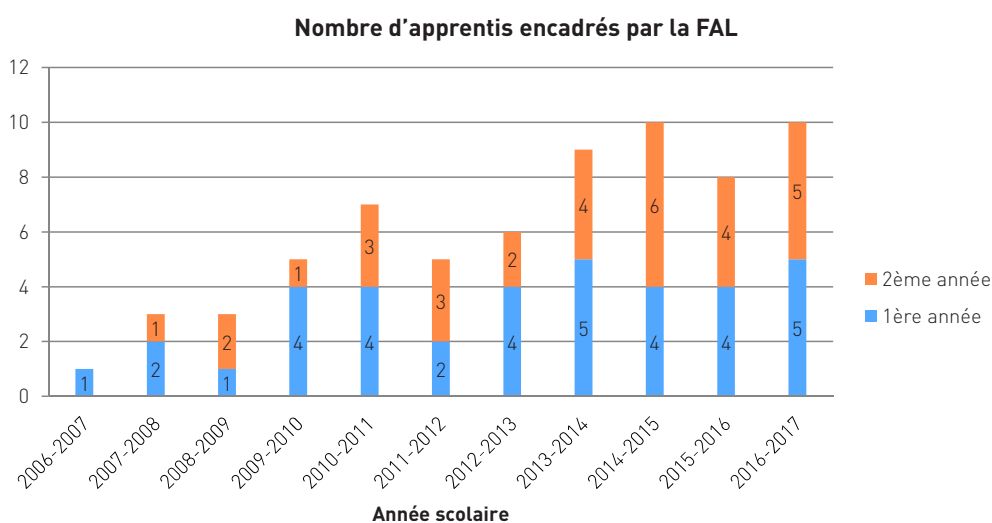
Au niveau national

Depuis l'année 2006, la Fondation Autisme Luxembourg est une entreprise formatrice reconnue par le Ministère de l'Éducation nationale, de l'Enfance et de la Jeunesse.

“Plus de jeunes mieux formés”, telle est la devise adoptée par la Chambre de Commerce, responsable de la gestion de la grande majorité des contrats d'apprentissage au Luxembourg. La devise résume les défis qui se posent au plan national en matière de formation professionnelle, à savoir :

- assurer une formation de qualité
- motiver et sensibiliser le plus grand nombre de jeunes à l'apprentissage
- outiller ces jeunes pour leur transmettre les compétences requises par le marché du travail luxembourgeois.

La première année de formation est organisée à temps plein à l'école. Par contre les classes des 11e et 12e fonctionnent sous contrat d'apprentissage. L'apprenti(e) alterne entre la formation en entreprise et l'école, à raison de 40h/semaine, une semaine sur deux. Ces jeunes ont besoin d'un suivi et d'une supervision permanente, mais surtout, d'une formation dans le domaine de l'autisme pour travailler par après à la Fondation. Ce suivi est garanti par les responsables des services ainsi que par les « tuteurs d'apprentissage » formés et reconnus à la FAL. Jusqu'à présent, la FAL a formé un total de 37 apprentis.



Du savoir-faire

En 2016, un total de 20 élèves ou étudiants en formation d'éducateur diplômé, d'ergothérapeute, de psychologue, mais également de communication, de relation publique ou de secrétariat, ont réalisé un stage, soit dans l'encadrement, soit dans le domaine administratif de la FAL.

Ces stagiaires ont été suivis par un patron de stage de la FAL, qui a comme tâche d'accompagner et former le jeune étudiant le plus possible. C'est aussi grâce aux stagiaires que nous pouvons organiser des sorties et garantir une meilleure prise en charge générale à nos usagers.

Communication et Relations publiques



Catherine Fouss, Lynn Schammel et Paul Mira, responsables

Quels sont nos objectifs au sein de ce service ?

Sensibiliser le public à l'autisme et faire connaître la Fondation.

Trouver les fonds nécessaires pour la Fondation et/ou des projets spécifiques.

Comment au mieux faire connaître la Fondation ?

Au cours de l'année 2016, le service s'est démené pour développer ses réseaux de relations internes et externes avec, entre autres, les parents, la presse, les entreprises, les professionnels et les administrations, tout comme d'autres organisations.

Lors de différentes occasions, les articles sur l'autisme et les activités des services de la Fondation ont été publiés dans la presse luxembourgeoise.

La revue de presse 2016 est ainsi disponible sur www.fal.lu.

Le site internet www.fal.lu a été tenu à jour régulièrement, ce qui a permis d'informer le public sur l'autisme, les événements que nous organisons, ainsi que les activités et services de la Fondation.

Une communication expansive au goût du jour

L'année 2016 a marqué les 20 ans de la FAL. Cela représente deux décennies de sourires, de joie, de réussites, de difficultés, de challenges à relever, mais aussi de développement, d'accompagnement et de respect.

Tout au long de l'année dernière, le service a coordonné la participation de la Fondation à divers événements et a assuré l'organisation de plusieurs événements par la Fondation. Ceci a rendu possible une sensibilisation du public sur l'autisme qui reste, malgré sa prévalence élevée (1 sur 150 personnes), relativement peu connu du public. Ces événements étaient aussi l'occasion de présenter les services de la Fondation, de se rendre compte de l'intérêt du public pour sa cause et d'alerter l'opinion sur les besoins spécifiques des personnes et familles concernées.

La page Facebook de la Fondation a été développée et utilisée afin d'informer les contacts sur les événements organisés par la Fondation ou de mettre en visibilité les articles intéressants sur l'autisme, sur la vie au sein de la Fondation et enfin, pour lancer des appels de dons indispensables à l'achat de matériel. La FAL a souvent besoin de matériel de bricolage, capsules Nespresso, costumes de carnaval, ordinateurs portables, ...



4 février 2016 - Visite du couple Grand-Duc Héritier de Luxembourg

Nous avons été très fiers d'accueillir S.A.R. Grand-Duc Héritier de Luxembourg et Grande-Duchesse Héritière de Luxembourg dans nos locaux à Munshausen le 4 février 2016. Ils ont été accueillis par une présentation sur l'autisme et sur la Fondation faite par Claude Schmit, président et Nathalie Lehoucq, directrice générale. Le Grand-Duc héritier Guillaume et la Grande-Duchesse héritière Stéphanie ont pu avoir un aperçu de la situation au Grand-Duché et se familiariser avec la prise en charge des personnes avec autisme et de grande dépendance. Ensuite ils ont apprécié une visite de nos foyers d'hébergement et Centre de jour avec les ateliers jardin, bricolage, cuisine et buanderie. Cela a fait très plaisir à nos usagers d'avoir pu les accueillir.



9 février 2016 - Exposition de tableaux TableAu'tisme: Paysages sereins

La Fondation a eu l'opportunité d'organiser une exposition intitulée « Paysages sereins » avec plus de 50 tableaux en vente. Pas moins de 80 personnes étaient présentes au vernissage, qui a eu lieu à la salle d'exposition située à côté de la Fondation Autisme Luxembourg à Capellen.



L'exposition était une occasion unique de contempler des tableaux de paysages et de natures mortes, peints par quelques figures emblématiques de l'art luxembourgeois de la fin du 19^{ème} siècle et début 20^{ème} siècle, tels Frantz Seimetz, Lily Uden et Joseph Kutter. Un tout grand merci à la famille luxembourgeoise qui nous a légué la plupart de leurs tableaux ainsi qu'à un cabinet d'avocats. La vente de tableaux n'aurait jamais vu le jour, sans l'aide de personnes bénévoles. Leur expérience et savoir-faire ont été essentiels à la réalisation de ce projet.

Séverine Pfeiffer et Joël Nepper, le jeune duo d'artistes de "Lanterne Magique", proposaient des photographies, à la manière du 19^{ème} siècle, de personnes avec autisme dans leur environnement.



2 avril 2016 - Journée Mondiale de Sensibilisation à l'Autisme

L'ONU a déclaré le 2 avril Journée Mondiale de Sensibilisation à l'Autisme.

“ À l’occasion de cette Journée de sensibilisation à l’autisme, je lance un appel pour que les droits des personnes atteintes d’autisme soient mieux respectés et pour qu’elles puissent participer pleinement à notre famille humaine diverse et y être intégrées en tant qu’éléments de valeur à même de contribuer à un avenir de dignité et d’opportunité pour tous. ”

Message du Secrétaire général de l'ONU, M. Ban Ki-moon, 2016.



La Journée Mondiale de l'Autisme est une des journées les plus importantes pour notre Fondation. Elle permet de sensibiliser le public à la cause de l'autisme. Ont été organisés: des stands d'information, un workshop pour mieux comprendre l'autisme, une projection de films sur l'autisme, un stand de vente, mettant en avant les produits artisanaux fabriqués au Centre de jour de la Fondation Autisme Luxembourg et dans les ateliers protégés de Autisme Luxembourg Asbl, des jeux pour enfants, du facepainting, une distribution de ballons gonflés à l'hélium, des animations sur le kiosque, dont un concert de clavecin donné par une personne atteinte du syndrome d'Asperger.

Madame la Ministre Corinne Cahen, Madame la Bourgmestre Lydie Polfer et le collège échevinale de la Ville de Luxembourg étaient présents. Des mini-montgolfières ainsi qu'une grande montgolfière à l'effigie du héros national "Superjhem" étaient en démonstration toute la journée. Un lâcher de ballons bleus biodégradables, munis d'une petite carte portant le message de l'autisme, a eu lieu, ainsi qu'une projection du film « Rain Man » en soirée à la Cinémathèque. Durant une nuit, l'action « Ligth it up Blue », visait à mettre en lumière l'autisme pour améliorer la prise de conscience globale sur ce handicap. Une vingtaine de bâtiments ont été éclairés en bleu au Luxembourg.

1 octobre 2016 - La Fondation fête ses 20 ans



À cette occasion très spéciale, un spectacle de magie inoubliable présenté par David Goldrake, prestidigitateur de renom, a été organisé. Intitulé « Prodiges ou les Propos d'un Prestidigitateur », ce spectacle a fait vibrer le public et lui a donné l'occasion de faire le plein de sensations. L'entrée du gâteau d'anniversaire a été pour le moins bluffante. A travers ce spectacle, la Fondation a tenu à remercier toutes les personnes par lesquelles elle a été soutenue durant ces 20 années.



Un public comblé

Bien qu'au départ, avec des préventes timides et une publicité compliquée à mettre en œuvre, puisque onéreuse, la FAL a dû se montrer plus optimiste à l'approche du gala. En effet, suite aux appels lancés sur Facebook, luxembourg-ticket.lu mais aussi sur RTL radio, le nombre de spectateurs a finalement été plus important que prévu. Heureusement d'ailleurs pour les petits-fours fournis en quantité généreuse par un service « Catering ». La fête a donc bien été au rendez-vous.

C'est sans parler des plusieurs articles qui auront, le lendemain, rapporté positivement la soirée. Parmi d'autres, le Luxemburger Wort ne manquera pas de mettre en double page quelques photos colorées de cet anniversaire.

RETROSPECTIVE 20 ANS - PHOTOS ANDRE WEISGERBER



Trouver les fonds nécessaires

La Fondation Autisme Luxembourg a réalisé beaucoup de projets en 2016, pour lesquels il fallait trouver des donateurs. En effet, les financements du Ministère de la Famille, de l'Intégration et à la Grande Région, de l'Assurance Dépendance, des usagers et de leurs familles ne sont pas suffisants pour couvrir l'ensemble des besoins. Le soutien de nos donateurs est donc fondamental pour pouvoir offrir des services adaptés aux besoins spécifiques des personnes avec autisme.

Plus particulièrement les colonies de vacances, organisées par notre service « Loisirs », sont tributaires de la générosité de nos donateurs. Sans leur apport nous ne saurions proposer une dizaine de colonies de vacances pour enfants et adolescents avec autisme par année, et satisfaire la grande demande des parents, particulièrement intéressés par cette offre.

Nos autres services doivent également faire face à une demande, de plus en plus grande, nécessitant des moyens financiers conséquents.

En outre la Fondation est constamment en besoin de matériel informatique, mécanique, sportif, décoratif et éducatif.

Cela dit, en 2016, nous avons pu compter sur la solidarité de nombreuses personnes et organisations qui nous ont aidés d'une manière ou d'une autre. Nous ne pouvons pas toutes les nommer mais nous les remercions toutes du fond de notre cœur. Leur geste de solidarité est très précieux.

Affectation	Montant en €
Dons généraux FAL	246.641,22 €
Dons pour le service Loisirs	11.552,00 €
Dons pour le service Evaluation diagnostique, Soutien et Formations	3.444,50 €
Total	261.637,72 €



Un code de bonne conduite, celui du « Don en confiance »

Parce que chaque donateur a le droit de savoir comment est dépensé son argent et si ce dernier est bien géré, parce que chaque fondation ou association a un devoir envers ses donateurs, l'a.s.b.l. "Don en Confiance Luxembourg" a été créée le 18 janvier 2011.

Conscients de notre devoir d'information et souhaitant que les donateurs puissent donner en toute confiance, la Fondation Autisme Luxembourg fait partie des 16 membres fondateurs. Elle a adhéré au Code de bonne conduite, adopté le 18 janvier 2011.

Des volontaires ?

La Fondation Autisme Luxembourg recherche des bénévoles tout au long de l'année. Des forces supplémentaires qui nous sont très précieuses et indispensables pour la vie de la Fondation. Par leurs compétences, leurs talents et leur envie d'aider, ils sont d'un grand soutien en nous donnant de leur temps. Le succès de notre Fondation ne se serait pas fait sans le soutien et le dévouement continu de nos bénévoles extraordinaires. Il y a de nombreuses occasions de bénévolat adaptées aux intérêts et aux habiletés des personnes. Nous nous efforçons de trouver la tâche idéale pour eux/elles.

La Fondation Autisme Luxembourg recherche de l'aide, entre autres :

- pour accompagner les personnes avec autisme à des colonies de vacances et à des sorties
- pour tenir un stand de vente et d'information p.ex. lors de marchés
- pour un coup de main administratif (envois, gestion de base de données, archivage, recherche d'adresses, traductions, ...)
- pour des tâches graphiques (création de flyers, invitations, dépliants, ...)
- pour cuisiner le temps de midi pour les usagers à Munshausen, respectivement en saison : cuisson des confitures
- pour conduire les usagers chez le docteur, aller chercher du matériel, ... : chauffeurs
- pour aider à l'entretien du jardin ou pour de petits travaux de réparation
- pour accueillir les visiteurs lors de grands événements
- pour servir à table, faire le grill et les frites, débarrasser la table, s'occuper des jeux pour enfants, lors de notre Journée Portes Ouvertes qui a lieu tous les 2 ans
- pour être présent pour un usager, se soucier d'elle/de lui : être un parrain

Toutes les spécificités des différents types de bénévolat se trouvent sur www.fal.lu/aide/benevole.

Remerciements

Durant l'année écoulée, nous avons réalisé de nombreux projets, et nous vous remercions d'avoir contribué à notre épanouissement et de nous avoir fait confiance.

Un tout grand merci pour votre appui, soutien, contribution, confiance, aide :

- au Ministère de la Famille, de l'Intégration et à la Grande Région
- à nos bénévoles
- à nos donateurs
- aux parents
- à notre conseil d'administration
- à notre conseil des administrateurs délégués
- à la direction et au personnel de la FAL
- à nos fournisseurs
- aux experts scientifiques
- à Autisme Europe
- à nos partenaires
- à nos divers contacts

et à toute autre personne qui, de près ou de loin, nous a permis de faire fonctionner nos projets.



Fondation
Autisme
Luxembourg

Soutenez nos projets par un don

Fondation Autisme Luxembourg
68, route d'Arlon / L-8310 Capellen
T: 26 91 11-1 / autisme@fal.lu

BCEE: LU82 0019 1300 0445 5000



www.fal.lu