

DIFF FAL

Le périodique de la Fondation Autisme Luxembourg



ENSEMBLE,
nous construisons des vies meilleures



Ihre alltägliche Erfahrung zählt!

Das neue Jahr hat gestartet und wir sind bereit, weiterhin **EMMERDO** zu sein, um das Wohlbefinden von Menschen mit Autismus zu garantieren. Um dieses Ziel zu erreichen, spielen 2 Punkte eine fundamentale Rolle: Zum einen benötigen wir den direkten Austausch mit den betroffenen Familien, um unsere Dienstleistungen an ihre individuellen Bedürfnisse zu richten. Auf der anderen Seite ist es für die Inklusion von autistischen Personen essentiell, die Öffentlichkeit für das Autismus-Spektrum zu sensibilisieren.

Ganz im Einklang mit der diesjährigen „A Happy Journey through Life“ Kampagne von Autism-Europe, haben uns Livia und Philippe, Eltern eines autistischen Jungen,

erzählt, was für sie ein erfülltes und glückliches Leben ausmacht. Zudem bekommen Sie in dieser Ausgabe einen Einblick davon, wie wir mithilfe eines vorübergehenden Tagesaktivitäten-Dienstes auf eine kurzfristige Anfrage von 6 Familien antworten konnten.

Der 2. April, der jährliche Weltautismustag, bietet die perfekte Gelegenheit, um den Autismus noch bekannter zu machen. Die Vorbereitungen für diesen wichtigen Tag sind derzeit in vollem Gange. Wir hoffen, dass wir Sie endlich persönlich wiedersehen können und nicht auf ein unvorhergesehenes Ereignis stoßen. Kommen Sie, am 2. April, auf der Place de Paris in Luxemburg-Stadt vorbei !

Wir wünschen eine gute Lektüre!



Sous le Haut Patronage de
Son Altesse Royale la Grande-Duchesse

Siège administratif :
Fondation Autisme Luxembourg
68, route d'Arlon L-8310 Capellen
Tél.: (+352) 26 91 11 - 1
Fax. : (+352) 26 91 09 57
email : autisme@fal.lu

www.fal.lu

Siège social : Munshausen
RCS G 167

Suivez-nous sur :



Numéro 09

Publication : trimestrielle
Impression : Imprimerie J. P. Meyer sarl

“ A Happy Journey through Life - Un parcours de vie épanoui “

Le thème de cette campagne est le slogan du congrès d'Autisme Europe qui aura lieu du 7 au 9 octobre 2022 à Cracovie et par visioconférence. Plus d'informations à ce sujet sur : <https://www.autismcongress2022.org/>

Inscrivez-vous dès à présent et profitez d'un prix préférentiel jusqu'au 1er mai. **La Fondation peut vous soutenir lors de l'inscription et faciliter votre participation à ce congrès. N'hésitez pas à prendre contact avec nous**, par mail à autisme@fal.lu ou bien par téléphone au 26 91 11 1, pour plus d'informations.

Un élément clé de cette campagne sera de partager les témoignages des personnes autistes et de leurs familles sur ce qui est pour eux une bonne qualité de vie, ainsi que les bonnes pratiques et les initiatives pour atteindre cet objectif.

Partagez avec nous votre témoignage en nous envoyant un mail à communications@fal.lu ou bien en nous contactant par téléphone au 26 91 11 - 1.

Votre expérience quotidienne compte !

AGENDA

02 avril 2022

Journée mondiale de sensibilisation à l'autisme – Stands d'information, exposition “A Happy Journey through Life”, animation musicale, ventes de produits de la FAL.

Lieu : Place de Paris
Horaire : 10.00 - 17.00

28 et 29 avril 2022

PECS - Système de communication par échange d'image (FR)

Lieu : Visioconférence
Horaire : 9.00 - 17.00
inscription obligatoire

Les inscriptions se font par mail à autisme@fal.lu

En raison de la situation sanitaire, certains événements peuvent être amenés à être reportés ou annulés.

Consultez régulièrement la liste de nos formations sur notre site internet : www.fal.lu

DUDELANGE : Unser temporärer Tagesaktivitäten-Dienst ist geöffnet !



Blick in unser Tagesaktivitäten-Dienst in Dudelange.

Seit dem 8. Dezember 2021 besuchen 6 junge Erwachsene mit Autismus unseren Tagesaktivitäten-Dienst in Dudelange.

Da unser kommender Dienst für Tagesaktivitäten in Sanem voraussichtlich erst Ende 2022 fertig sein wird, mussten wir für 6 Familien, die dringend auf einen Betreuungsplatz für ihre Kinder angewiesen waren, eine kurzfristige Lösung finden.

„Gemäß unserem Motto #EMMERDO war für uns **sofort klar, dass wir diesen Familien unter die Arme greifen wollten.** Da einige von ihnen bis vor einigen Monaten noch zur Schule gingen, war es umso wichtiger, dafür zu sorgen, dass sowohl sie als auch ihre Eltern ihren gewohnten Tagesrhythmus beibehalten konnten. Wir wollten eine dauerhafte Lösung für die Familien bieten, die sie von ihrer großen Verantwortung entlastet.“, so Conny Therwer, die Koordinatorin des Dienstes.

Mithilfe eines visuellen Tagesplans werden den Personen mit ASS die geplanten Aktivitäten des Tages verdeutlicht. Identisch mit der Funktionsweise unserer beiden Tagesaktivitäten-Dienste in Munshausen und Rambrouch wird auch in Dudelange Wert darauf gelegt, dass **die durchgeführten Aktivitäten die Selbstständigkeit der Begünstigten weitestgehend fördern sollen.** Hierfür werden neben Bastelaktivitäten, wie beispielsweise die Herstellung von Wunschkarten, auch alltägliche Haushaltsaufgaben, wie das Decken des Tisches, durchgeführt.

„Trotz der Anfangszeit, in der sich jeder Beteiligte enorm anpassen musste, finde ich es sehr ermutigend zu sehen, **wie positiv sich die Situation entwickelt hat.** Auf der einen Seite haben wir die Menschen mit

Autismus, die sich mit einer völlig neuen Umgebung vertraut gemacht haben, und auf der anderen Seite sind da die Erzieher, die neue Ideen sowie ihre tägliche Motivation einbringen, um interessante Aktivitäten anzubieten und das Wohlbefinden der autistischen Personen zu gewährleisten.“, fügt Conny Therwer hinzu.

Da geplant ist, dass diese 6 Personen später auch den neuen Tagesaktivitätendienst in Sanem besuchen werden, ist es für die Erzieher bereits ein sehr gutes Zeichen, dass sie sich in dieser Konstellation als Gruppe miteinander wohlfühlen.

Wir wollten eine dauerhafte Lösung für die Familien bieten

Damit bietet unsere Stiftung nun **53 Personen** mit Autismus die Möglichkeit, tagsüber in ihrem Leben sinnvollen Aktivitäten nachzugehen.

Wir bedanken uns bei der Gemeinde Dudelange für ihre Unterstützung.



Bastel-Aktivität : Vorbereitung der Wunschkarten.

Cet encart publicitaire nous permet de financer une partie des coûts de production et de distribution de ce périodique.



CAISSE GÉNÉRALE DE PRÉVOYANCE MUTUALISTE (CGPM)

Fidèle aux valeurs de solidarité, la CGPM vous accompagne au quotidien



Notre **Fonds de Secours Interne** prend en charge un remboursement complémentaire de vos soins de santé sur présentation des décomptes de l'assurance maladie.

N'hésitez plus!

Ne tardez pas à nous rejoindre en famille!
Contactez-nous pour plus de renseignements si besoin!

51, rue de Strasbourg – L-2561 Luxembourg
Tél.: 47 45 93 – Fax: 40 00 38 – info@cgpm.lu – www.cgpm.lu
Heures d'ouverture : 09h00 – 17h00



Teilnahme am täglichen Leben : Abwasch des Geschirrs.

D'abord Clément, après nous !

En 2022, Autism-Europe lance la campagne « A happy journey through life ». Les témoignages de personnes autistes et de leurs familles sur ce qui constitue pour elles un parcours de vie épanoui sont un élément clé de cette campagne. Nous avons échangé avec Livia et Philippe, parents de Clément, un jeune garçon avec autisme.

« Pour nous, pour faire simple, un « happy journey through life » signifie que Clément bénéficie d'une bonne prise en charge qui lui permette de développer ses compétences et de s'épanouir. **Pour y arriver, il a besoin d'un personnel diversifié**, capable de répondre à ses besoins spécifiques et de lui offrir l'encadrement dont il a besoin. Et c'est bien là le défi : chaque enfant autiste est différent, et par conséquent, le type de soutien dont chaque enfant a besoin est également individuel.

Notre responsabilité en tant que parents est de trouver le bon personnel et les services adaptés à notre fils. **Nous devons réellement nous investir au quotidien.** Nous passons encore régulièrement des heures à nous informer sur Internet, Youtube, à regarder des reportages pour mieux comprendre, voir ce qui se fait ailleurs et trouver des solutions. Lorsqu'on a un enfant avec des besoins spécifiques qui ne s'intègre pas dans le système « normal », on doit être prêt à se battre. Cela implique non seulement un travail de recherche précis sur les services existants dans le pays, mais aussi d'avoir la volonté de tout mettre en œuvre pour que notre enfant soit accueilli dans ces services.

Mais le combat en valait la peine : nous avons enfin trouvé plusieurs services qui contribuent tous à une vie plus heureuse pour Clément ! En premier lieu, il y a l'école, et depuis son inscription au CDI (Centre pour le développement intellectuel), on voit qu'enfin il se sent bien. Nous avons eu beaucoup de rencontres avec l'équipe éducative pour favoriser une compréhension mutuelle et se tenir informés

des compétences développées par Clément à l'école ou bien à la maison. Il y a aussi le soutien de l'association Alive, qui accueille Clément deux fois par semaine dans le Foyer d'activité de jour « FAMIL » destiné aux enfants à besoins spécifiques et qui met à notre disposition des aides et soins à domicile. Bien sûr, les différentes thérapies complémentaires, comme l'ergothérapie, la physiothérapie et l'orthophonie, jouent également un rôle important. **Clément aurait besoin de plus de séances mais les professionnels ont beaucoup de personnes à suivre.** Nous avons aussi la chance d'avoir trouvé tous ces services pas loin de chez nous. Grâce à tout ce soutien, cet environnement adapté, Clément a vraiment beaucoup évolué et devient chaque jour un peu plus autonome. Il utilise aussi la tablette CAA avec laquelle il a fait de grands progrès dans le langage verbal. Nous n'oublierons jamais le jour où il a dit «maman» pour la première fois après huit ans ! Ce n'était pas une onomatopée. C'était voulu ! WAOW...il a dit MAMAN !

Il ne faut pas non plus oublier la Fondation Autisme Luxembourg qui, grâce au diagnostic qu'elle a posé, nous a permis de bénéficier de tous les services dont nous venons de parler. Et grâce aux colonies de vacances et aux lits de répit, la Fondation nous offre quelques jours de repos. Elle permet en même temps à Clément de faire de nouvelles expériences précieuses : les colonies autour du thème de la musique, en particulier, sont pour lui un grand enrichissement. Cela va dans le même sens que l'initiative du MUDAM, qui avait organisé il y a quelque temps un

“ Lorsqu'on a un enfant avec des besoins spécifiques qui ne s'intègre pas dans le système « normal », on doit être prêt à se battre. “

de vacances et aux lits de répit, la Fondation nous offre quelques jours de repos. Elle permet en même temps à Clément de faire de nouvelles expériences

précieuses : les colonies autour du thème de la musique, en particulier, sont pour lui un grand enrichissement. Cela va dans le même sens que l'initiative du MUDAM, qui avait organisé il y a quelque temps un



Photo de famille de Clément avec sa maman Livia et son papa Philippe.

projet d'inclusion pour les personnes avec autisme. **De telles initiatives contribuent grandement à une vie plus heureuse et sont indispensables, mais il en faudrait plus.**

Nous ne savons pas de quoi l'avenir sera fait, mais nous pouvons affirmer une chose avec certitude : le bien-être de Clément sera toujours notre priorité ! »

Livia Nonorgues est la personne ressource pour le collectif CAA ma voix, mes droits à Luxembourg.

Pour plus d'informations : <http://macaamavoix.org/>.

Cet encart publicitaire nous permet de financer une partie des coûts de production et de distribution de ce périodique.



Serge MALGET

Agence Principale d'Assurances

2, Grand-Rue - Clervaux
1, an der Hueschtert - Welscheid
Tél.: 92 00 93
www.malget.lu



Einfach fir lech do



Notre **rapport annuel 2021** est disponible. Découvrez-le sur notre site :

www.fal.lu

Découvrez les derniers chiffres et **les faits marquants de 2021** de la Fondation Autisme Luxembourg.

Journée mondiale de sensibilisation à l'autisme



Invitation 02/04 2022 PLACE DE PARIS

VOUS VOULEZ NOUS AIDER ? C'EST SIMPLE !

- Faites un don par Payconiq avec le QR code ci-dessous
- Etablissez un ordre permanent auprès de votre banque et soyez "EMMER DO"
- Lancez une action de récolte de fonds au profit de la Fondation Autisme Luxembourg
- Inscrivez-vous comme accompagnateur pour un de nos séjours.
- Soutenez-nous sur les réseaux sociaux en likant nos messages et en les partageant en y ajoutant les hashtags :

#EMMERDO
#FAL
#autisme

Contactez-nous : autisme@fal.lu

Nos équipes sont #EMMERDO.
Vous aussi, soyez #EMMERDO !
MERCI pour votre soutien.

Ce samedi 2 avril, nous fêtons la **journée mondiale de sensibilisation à l'autisme**. L'autisme touche une personne sur 100, donc plus de 6 400 personnes au Luxembourg sont directement concernées par ce handicap.

A cette occasion, la Fondation Autisme Luxembourg a décidé d'organiser une grande fête sur la **place de Paris**, à Luxembourg-Ville. Vous souhaitez vous informer sur nos services et mieux comprendre l'autisme ? Venez nous rencontrer et échanger avec nous **de 10 heures à 17 heures**.

Nous avons pour l'occasion invité les acteurs associatifs du domaine de l'autisme ainsi que des sociétés luxembourgeoises qui ont développé des solutions technologiques innovantes pour améliorer le quotidien des familles. Nous pourrions aussi compter sur **l'accompagnement musical de divers groupes musicaux**.

Cette journée est placée sous le thème « **A Happy Journey through Life** » (un parcours de vie épanoui), une campagne lancée par Autisme Europe à laquelle nous participerons tout au long de l'année. Vous aurez la possibilité de découvrir notre exposition

avec les premiers témoignages de familles à ce sujet et de nous faire part des éléments, existants ou nécessaires, qui représentent pour vous un parcours de vie épanoui.

Comme lors de chaque présence en public, nous ne manquerons pas d'avoir notre stand avec les **produits de nos services d'activités de jour**. Profitez de cette journée pour acheter nos cartes de vœux faites main, nos délicieuses confitures ou bien nos tubes de cacao mix.

Nous avons également développé un **Quiz, pour les enfants et les adultes**, pour tester vos connaissances sur le trouble du spectre autistique.

AIDEZ-NOUS À PARLER DE CE HANDICAP INVISIBLE. Rendez-le visible en vous habillant en bleu le 2 avril et en partageant nos informations sur les réseaux sociaux. Demandez à votre employeur ou à vos collègues de s'habiller en bleu et de partager une photo sur leurs réseaux sociaux avec les **#LIUB #EMMERDO** et en taggant la Fondation Autisme Luxembourg.

**RENDEZ-VOUS LE 2 AVRIL
SUR LA PLACE DE PARIS.**

VIREMENT

Un caractère MAJUSCULE (BLEU ou NOIR) ou signe par case en cas d'écriture manuscrite

Code BIC de la banque du bénéficiaire B C E E L U L L	EUR ou	Montant
N° de compte du bénéficiaire I B A N L U 8 2 0 0 1 9 1 3 0 0 0 4 4 5 5 0 0 0		
Nom de la banque du bénéficiaire (uniquement si code BIC non indiqué)		Code Pays
Nom et adresse du bénéficiaire F O N D A T I O N A U T I S M E L U X E M B O U R G L - 9 7 6 6 M U N S H A U S E N		Code Pays de résidence
Communication au bénéficiaire D I F F F A L - S O U T E N I R L A F O N D A T I O N		Reporting
N° de compte du donneur d'ordre		Avis de débit
Nom et adresse du donneur d'ordre (Max. 4 lignes)	Date d'exécution souhaitée	Date et Signature
	Frais à charge (par défaut = PARTAGÉS) PARTAGÉS OU Bénéficiaire OU Donneur d'ordre	

 payconiq

