

ENSEMBLE,
nous construisons des vies meilleures



photo prise avant les mesures sanitaires

L'apprentissage : un élément clé à la FAL

Les vacances sont finies pour les enfants, il est l'heure de reprendre le chemin de l'école et de retrouver ses copains. Parmi les nombreuses activités de la Fondation, la formation constitue un élément important. Une meilleure connaissance de ce handicap est une étape préalable à une meilleure compréhension et une prise en charge adaptée des personnes concernées.

Dans cette édition, nous abordons différentes façons d'apprendre. Cela peut être un échange structuré entre parents concernés. Myriam a participé ce genre de rencontres et elle partage avec nous les avantages de ces rencontres.

La Fondation dispose également du label « entreprise formatrice ». Chaque année, nous accueillons des candidats à divers types d'apprentissages. Tout le monde peut se former et suivre une carrière dans le domaine du handicap. Si vous connaissez quelqu'un qui souhaite postuler pour poste d'apprenti(e) auxiliaire de vie, parlez-lui de la FAL. Voilà une expérience précieuse en s'occupant de personnes ayant des besoins spécifiques ! Besoin d'un stage...c'est aussi possible chez nous.

Nous verrons enfin comment les nouvelles technologies peuvent nous soutenir activement et stimuler le développement des personnes touchées par l'autisme.

Bonne lecture !

 **Fondation Autisme Luxembourg**

Sous le Haut Patronage de
Son Altesse Royale la Grande-Duchesse

Siège administratif :
Fondation Autisme Luxembourg
68, route d'Arlon L-8310 Capellen
Tél.: (+352) 26 91 11 - 1
Fax. : (+352) 26 91 09 57
email : autisme@fal.lu

www.fal.lu

Siège social : Munshausen
RCS G 167

Suivez-nous sur :



Numéro 07

Publication : trimestrielle
Impression : Imprimerie J. P. Meyer sàrl



25 Jahre FAL

Haben Sie bereits unsere Briefmarke entdeckt?!

In Zusammenarbeit mit POST Luxemburg haben wir anlässlich unseres 25 jährigen Jubiläums eine eigene Briefmarke herausgebracht! Sie finden sie jetzt schon in ihrer Lieblings-Postfiliale!



Auf folgendem Foto sehen Sie die überwiegend blaue Briefmarke samt unserem Slogan „Vu Familjen, fir Familjen“ und unserem 25-Jahre-Logo.

Die perfekte Gelegenheit, um sich jetzt schon auf das Ende des Jahres vorzubereiten: schicken Sie zum Anlass der Feiertage eine FAL-Wunschkarte, die von einem unserer Bewohner gebastelt wurde, zusammen mit einer originalen FAL-Briefmarke. Ein individuelles Geschenk für Ihre Liebsten!

AGENDA

25 septembre 2021

Challenge Crossfit “24 heures de rameur” au bénéfice de la FAL : Venez soutenir l'équipe du Roude Léiw et faire une séance de crossfit adapté pour personnes TSA

Lieu : Mondercange
Horaire : à partir de 14 heures
inscription obligatoire pour la séance de cross fit

23 octobre 2021

Formation “Autisme - notions de base” (fr)

Lieu : Rambrouch
Horaire : 9.00 - 16.30
inscription obligatoire

Les inscriptions se font par mail à autisme@fal.lu

En raison de la situation sanitaire, certains événements peuvent être amenés à être reportés ou annulés.

Consultez régulièrement nos événements sur notre site internet : www.fal.lu

Les Ateliers-Rencontres pour parents : échanges constructifs entre parents



© freepik

Nous avons rencontré Myriam, une maman qui a bien voulu nous décrire les effets bénéfiques de ces échanges avec d'autres parents concernés :

« Depuis longtemps, j'ai régulièrement éprouvé le besoin d'avoir un échange avec une personne qui comprenne ce que l'on ressent en tant que parent d'un enfant avec le syndrome d'asperger. Le fait d'être en compagnie de parents qui vivent la même situation que moi, dans le cadre d'un atelier axé sur des thèmes précis est une aide précieuse. Nous échangeons sur certaines astuces ou moyens que l'on utilise vis-à-vis de la situation problématique du moment, et les deux experts de la Fondation font une présentation expliquant le fonctionnement physiologique ou plutôt au niveau du cerveau d'une personne autiste.

Ceci m'a permis de mieux comprendre mon fils et de mieux savoir comment réagir ou l'aider. Cet échange avec d'autres parents concernés me montre que je ne suis pas toute seule et cela allège un peu le poids sur mes épaules. Que ce soit pour

mieux comprendre mon fils ou pour gérer différentes situations. De plus, le fait que mon fils ne participe pas à l'atelier est plus simple, car je peux m'exprimer librement et j'ose admettre qu'il est difficile de garder son calme à certains moments.

Tout au long de ces échanges, nous recevons beaucoup d'idées et d'astuces, dont l'une d'elles m'a permis de comprendre que mon fils n'avait pas de moyen concret de se ressourcer ou de se défouler après la journée de stress vécue à l'école. **J'ai donc fait quelques modifications dans sa chambre** et je lui ai acheté un tableau lumineux où il peut écrire dessus lorsqu'il n'a pas envie de parler ou d'être dérangé. Et surtout, j'ai appris à le laisser un peu tranquille dans sa chambre.

Cet atelier donne de la force pour continuer à avancer et enlève le sentiment de solitude. »

Vous êtes intéressé(e)s et vous souhaitez avoir plus d'informations sur ces « ateliers-rencontres », envoyez-nous un mail avec vos coordonnées à soutien@fal.lu.

L'objectif de ces ateliers- rencontres proposés par le service soutien est de favoriser l'échange entre les parents concernés, quel que soit l'âge ou la gravité du handicap de leur enfant. Les parents peuvent partager en groupe et en toute confiance leur ressenti et leurs expériences quotidiennes. **Nous nous chargeons ensuite de trouver ensemble des solutions concrètes** et proposons des stratégies adaptées qui peuvent être utiles dans des situations spécifiques.

En raison de la crise sanitaire, ces workshops qui ont lieu toutes les 6 semaines, se déroulent encore par visioconférence.

Camping à la FAL : nous en redemandons



Voilà une chouette sortie à refaire au plus vite ! Chaque résident a activement contribué à préparer la zone de camping. Après avoir fini d'installer les matelas, les couettes, et les sacs des usagers, nous leur avons expliqué où et avec qui ils allaient dormir. Ils ont commencé à réaliser qu'ils dormiront là!

Nous avons cuit les viandes, mangé des marshmallows, rigolé et écouté de la musique

autour d'un bon feu de camp...**les résidents ont vraiment tous adoré**. Nous avons été heureux de leur faire découvrir cette nouvelle activité. A l'heure du coucher nous avons eu droit à quelques fous rires, l'un ou l'autre semblait hésiter en raison de sa première expérience sous une tente.

Finalement la nuit s'est très bien passée.

Cet encart publicitaire nous permet de financer une partie des coûts de production et de distribution de ce périodique.



CAISSE GÉNÉRALE
DE PRÉVOYANCE
MUTUALISTE (CGPM)

Fidèle aux valeurs de solidarité,
la CGPM vous accompagne au quotidien



Notre **Fonds de Secours Interne** prend en charge un remboursement complémentaire de vos soins de santé sur présentation des décomptes de l'assurance maladie.

N'hésitez plus!

Ne tardez pas à nous rejoindre en famille!
Contactez-nous pour plus de renseignements si besoin!

51, rue de Strasbourg – L-2561 Luxembourg
Tél.: 47 45 93 – Fax: 40 00 38 – info@cgpm.lu – www.cgpm.lu
Heures d'ouverture : 09h00 – 17h00



Lassen Sie sich von der FAL aus- und weiterbilden !



Eine Auszubildende zur Lebensbetreuerin während eine Ferienkolonie für Kinder

Um zu verstehen, wie eine Person mit Autismus denkt und handelt, um mehr über ihre Stärken und Bedürfnisse zu erfahren, um ihr zu helfen, ihre Schwierigkeiten zu bewältigen und um unangebrachte oder gar gefährliche Praktiken vorzubeugen, muss man **Autismus gut kennen und verstehen**.

Aus diesem Grund organisieren wir jedes Jahr zahlreiche Weiterbildungen über das Autismus-Spektrum. Diese werden nicht nur unseren Mitarbeitern angeboten, sondern zum Teil auch externen Interessierten (Betroffenen und ihre Familien, Fachleuten etc.) zugänglich gemacht. Zudem bieten wir Ausbildungen zum Lebensbetreuer, zum Haushaltshelfer sowie

im Bereich des Sekretariats an und sind somit ein Ausbildungsbetrieb. Da diese sehr gut in unsere Teams integriert werden können, haben

wir stets **...mithilfe unserer Weiterbildungen zu einer besseren Begleitung von Personen mit Autismus verhelfen können** das Ziel vor Augen, nach Abschluss ihrer Ausbildung so vielen Azubis wie möglich eine Festanstellung anzubieten. Gerne können sich auch zu jederzeit Praktikanten bei uns melden, die ihre ersten Erfahrungen in der Berufswelt sammeln möchten.

Rita Kreins, die Verantwortliche der Abteilung für Weiterbildungen: **„Die Lebensqualität von Personen mit ASS liegt mir persönlich am Herzen und daher ist es mir ein Anliegen, dass wir mithilfe unserer Weiterbildungen zu einer besseren Begleitung von Personen mit Autismus verhelfen können, sei es im privaten, im schulischen oder beruflichen Kontext.“**

Bei Fragen zu den Aus- oder Weiterbildungen kontaktieren Sie uns bitte unter formation@fal.lu.

Das komplette Programm der Weiterbildungen finden Sie unter : www.fal.lu/veranstaltungen.

Arijana Čivović: „Eine Ausbildung bei der Fondation Autisme Luxembourg zu machen ist ein unvergessliches und unglaublich großartiges Erlebnis. Als Auszubildender ist man immer von viel Unterstützung umgeben. Wenn man Hilfe bei etwas benötigt, kann man sicher sein, dass Hilfe jederzeit gewährt wird. Man fühlt sich sehr wohl und kann von der Arbeit hier viel lernen. Hier wird man auch bestens auf die Abschlussprüfung vorbereitet. Meine Arbeit hier hat mich schon so viel gelehrt. Ich bin wirklich dankbar und liebe jede Minute davon, jeden Tag, an dem ich hier bin.“



1990 HEURES
de formations au
cours de l'année

26 STAGIAIRES
encadrés tout
au long de l'année

„J'ai passé une semaine extraordinaire avec des personnes uniques et extraordinaires et je voulais vous remercier encore une fois et j'espère dans le futur pouvoir participer à une autre colonie de la FAL avec vous“.

témoignage d'une bénévole

Cet encart publicitaire nous permet de financer une partie des coûts de production et de distribution de ce périodique.



Serge MALGET

Agence Principale d'Assurances

2, Grand-Rue - Clervaux

1, an der Hueschtert - Welscheid

Tél.: 92 00 93

www.malget.lu



Einfach fir lech do

QT ROBOT : AU SERVICE DES FAMILLES



La connaissance dans le domaine de l'autisme était quasi inexistante, il y a 25 ans. L'énergie et la volonté démontrée tout au long de ces années par les familles directement concernées ont permis de faire des progrès notables dans la compréhension et la prise en charge des personnes avec autisme.

Les domaines d'étude sont encore nombreux et vastes. La Fondation a dès sa création soutenu diverses initiatives afin de mieux comprendre ce handicap, tout comme toute solution qui puisse aider les familles à garantir le bien-être de leurs enfants. Parmi celles-ci, nous avons soutenu les équipes de LuxAi et contribué au développement du QT Robot (prononcer "cuty"). La Fondation évolue avec son temps et nous désirons profiter des apports des nouvelles technologies dont nous pouvons tirer parti un maximum.

Notre équipe du service Soutien a été familiarisée avec ce robot au cours d'une séance de formation et elle s'est montrée très enthousiaste face aux possibilités qui lui ont été proposées. L'interface offre différents modules qui permettent de soutenir

le développement de l'attention conjointe ou bien du langage sans oublier les compétences sociales et les émotions. Au sein de notre service, ce robot sera utilisé ponctuellement comme aide à nos activités de soutien.

L'équipe s'est aussi projetée dans le futur en imaginant de possibles adaptations qui permettraient au QT Robot d'être une réelle aide lors des bilans de compétences ou bien des évaluations diagnostiques. En fonction des séances, notre nouvel ami pourrait être utilisé pour entrer en communication dans les situations les plus complexes.

Les méthodologies et les démarches sur lesquelles s'appuient toutes les équipes de la Fondation reposent sur des normes internationalement reconnues. Un nombre de supports croissant nous permet de trouver et d'avoir recours à l'outil le mieux adapté pour proposer le meilleur accompagnement individualisé à la personne TSA.

N'hésitez pas à nous aider. Votre soutien tout au long de l'année nous permet de garantir le bien-être des familles concernées.

VOUS VOULEZ NOUS AIDER ? C'EST SIMPLE !

- Faites un don par Digicash avec le QR code ci-dessous
- Etablissez un ordre permanent auprès de votre banque et soyez "ÈMMER DO"
- Lancez une action de récolte de fonds
- Inscrivez-vous comme accompagnateur pour un de nos séjours.
- Soutenez-nous sur les réseaux sociaux en likant nos messages et en les partageant en y ajoutant les hashtags :

#ÈMMERDO

#FAL

#autisme

Contactez-nous : autisme@fal.lu

LU82 0019 1300 0445 5000

Nos équipes sont #ÈMMERDO. Vous aussi, soyez #ÈMMERDO ! MERCI pour votre soutien.

M
E
R
C
I

Vous souhaitez être "ÈMMER DO" pour la Fondation? Vous pouvez compléter ce formulaire et le remettre à votre banque

* toujours là

Je soussigné(e) nom/prénom : _____

Adresse : _____

Code postal : _____ Localité : _____ Pays : _____

Souscrit à un ordre permanent en faveur de la Fondation Autisme Luxembourg (FAL) qui permet de soutenir la bonne continuité des services offerts par la FAL aux personnes avec autisme

Compte bancaire BIC : _____ IBAN : LU _____

Communication : **P03 - ÈMMER DO**
BCEELULL – IBAN LU82 0019 1300 0445 5000

Périodicité	<input type="checkbox"/> mensuel	<input type="checkbox"/> trimestriel
Montant	<input type="checkbox"/> 30 €	autre montant <input type="checkbox"/> _____ €

A exécuter à partir du	___/___/___
Date	_____
Signature du titulaire	

DIGICASH
MOBILE PAYMENTS



1. Scannez ce QR code Digicash
2. Entrez le montant de votre don
3. N'oubliez pas de valider votre virement