

#ÈMMERDO

## Un projet à financer : Aménagement de l'atelier jardinage à Rambrouch



**La mise en place d'activités adaptées en extérieur est nécessaire et contribue à une prise en charge saine des personnes. Les activités en plein-air sont également bonnes pour le bien-être et la santé des bénéficiaires.**

Nous mettons une grande importance sur le fait que l'ensemble des activités que nous proposons à nos résidents correspondent à leurs capacités et qu'elles fassent du sens au quotidien. Dans le cadre de ce projet d'atelier jardinage, les apports sont multiples :

- Les jardins prévus en hauteur permettent à des personnes moins mobiles de pouvoir faire des activités de jardinage sans avoir des maux de dos et ainsi diminuer des troubles du comportement.
- Des arbres fruitiers et arbustes fruitiers permettent une source de récolte annuelle supplémentaire. Celle-ci nous permettra de produire des confitures

utiles à notre propre consommation et dont une certaine partie est aussi vendue lors de nos présences à des manifestations externes en cours d'année.

- L'effet brise-vue des arbustes pourra également augmenter la sphère privée de notre jardin.
- En été des places supplémentaires à l'ombre apporteront une plus-value à notre espace extérieur et contribueront au bien-être de nos résidents.

Nous constituons un repère pour toutes les familles, quelle que soit la gravité du handicap de l'enfant ou de la personne adulte.

Nous constatons chaque année que nos services sont de plus en plus sollicités et pour répondre à ces demandes, **nous avons besoin du soutien du plus grand nombre.**

## VOUS VOULEZ NOUS AIDER ? C'EST SIMPLE !

- Faites un don par Payconiq avec le QR code ci-dessous
- Etablissez un ordre permanent auprès de votre banque et soyez "ÈMMER DO"
- Lancez une action de récolte de fonds au profit de la Fondation Autisme Luxembourg
- Inscrivez-vous comme accompagnateur pour un de nos séjours.
- Soutenez-nous sur les réseaux sociaux en likant nos messages et en les partageant en y ajoutant les hashtags :

#ÈMMERDO  
#FAL  
#autisme

Contactez-nous : [autisme@fal.lu](mailto:autisme@fal.lu)

LU82 0019 1300 0445 5000

**Nos équipes sont #ÈMMERDO.  
Vous aussi, soyez #ÈMMERDO !  
MERCI pour votre soutien.**

M  
E  
R  
C  
I

**Soutenez la Fondation de façon durable. Soyez "ÈMMER DO".  
Complétez ce formulaire et remettez-le à votre banque.**

Je soussigné(e) nom/prénom : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Code postal : \_\_\_\_\_ Localité : \_\_\_\_\_ Pays : \_\_\_\_\_

*Souscrit à un ordre permanent en faveur de la Fondation Autisme Luxembourg (FAL) qui permet de soutenir la bonne continuité des services offerts par la FAL aux personnes avec autisme*

Compte bancaire BIC : \_\_\_\_\_ IBAN : LU \_\_\_\_\_

Communication : **P03 - ÈMMER DO**  
BCEELULL – IBAN LU82 0019 1300 0445 5000

Périodicité  mensuel  trimestriel

Montant  30 € autre montant  \_\_\_\_\_ €

A exécuter à partir du \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_

Date \_\_\_\_\_

Signature du titulaire

payconiq



# DIFF FAL

Le périodique de la Fondation Autisme Luxembourg

ENSEMBLE,  
nous construisons des vies meilleures



## Une rentrée haute en couleurs.



La saison des vacances d'été touche à sa fin et les nombreuses semaines de vacances organisées ont permis à une majorité de parents d'avoir une semaine de repos. Ces semaines ont encore cette fois permis à des enfants, jeunes et moins jeunes, de découvrir pour la première fois les colonies de la Fondation. C'est nouveau pour eux mais également pour certains bénévoles qui se sont lancés dans cette aventure.

Tout le monde a apprécié de partir et de découvrir de nouveaux horizons, de faire de belles connaissances. Les bénévoles ont eu la patience nécessaire pour s'adapter au mieux au rythme et

besoins des personnes dont nous avons la responsabilité, afin de leur assurer le bien-être auquel elles ont droit. Nous tentons autant que ce peut de développer l'autonomie de chacun par de petits gestes de la vie quotidienne.

D'ailleurs, notre **Journée portes ouvertes le 24 septembre** vous donnera un aperçu des activités proposées dans nos lieux de vie. Dans ce numéro, lisez aussi les avantages de nos formations Early Bird ou bien de notre projet d'atelier jardinage à Rambrouch.

Nous vous invitons également à venir assister nombreux au **concert donné à l'Artikuss le 20 septembre à partir de 20 heures** au bénéfice de la Fondation. Au plaisir de vous revoir.

## AGENDA

### 24 septembre 2022

Journée portes ouvertes.

Lieu : Rambrouch  
Horaire : 10.00 - 17.00  
Nombreuses animations

### 17-20 octobre 2022

Le trouble du spectre autistique : des concepts théoriques à la pratique

Lieu : Capellen et Munshausen  
Horaire : 9.00 - 16.30  
Inscription obligatoire

Les inscriptions se font par mail à [autisme@fal.lu](mailto:autisme@fal.lu)

Certains événements peuvent être amenés à être reportés ou annulés.

Consultez régulièrement la liste de nos formations sur notre site internet : [www.fal.lu](http://www.fal.lu)



Sous le Haut Patronage de  
Son Altesse Royale la Grande-Duchesse

Siège administratif :  
Fondation Autisme Luxembourg  
68, route d'Arion L-8310 Capellen  
Tél.: (+352) 26 91 11 - 1  
Fax. : (+352) 26 91 09 57  
email : [autisme@fal.lu](mailto:autisme@fal.lu)

[www.fal.lu](http://www.fal.lu)

Siège social : Munshausen  
RCS G 167

Suivez-nous sur :



Numéro 11

Publication : trimestrielle  
Impression : Printing Ossa



## JOURNÉE PORTES OUVERTES

[www.fal.lu](http://www.fal.lu)

Rambrouch,  
13a, rue du Nord

24. September  
von 10.00 - 17.00

- Facepainting, Tombola, Spiller a villes méi fir Grouss a Kleng
- Musekalesch Animatioun
- Fir lessen a Gedréns ass gesuergt

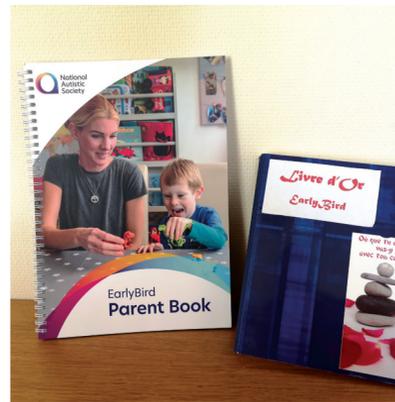


## FORMATION Early Bird : Une aide précieuse pour les parents et les enfants

Fin septembre 2022, la Fondation Autisme Luxembourg (FAL) organise la formation "Early Bird". Cette formation a été développée par la National Autistic Society (NAS) en Angleterre. Elle vise à soutenir les parents de jeunes enfants âgés entre 3 et 6 ans et présentant un trouble du spectre autistique.

simple et ludique, la compréhension par l'enfant des situations sociales et de la communication non verbale.

Avant la formation, par exemple, j'ignorais les difficultés que pouvait apporter le champ sensoriel de Nicola. Il y a, par exemple, divers bruits, comme les cris de bébés ou la musique, qui ne le dérangent pas tout le temps, mais qui peuvent parfois déclencher chez lui une surcharge sensorielle. Maintenant, nous savons très concrètement comment nous pouvons l'aider dans une telle situation."



Lilly est la mère d'Ellie, une fille de 6 ans atteinte d'un trouble du spectre autistique. Ellie est non verbale et ne peut donc pas communiquer correctement. Il était important pour sa mère de mieux connaître les besoins de sa fille.

"2 modèles nous ont été présentés lors de la formation. Ils expliquent que **dans l'autisme, il faut aller chercher plus loin les réelles causes d'un comportement, ou par exemple, la raison d'une surcharge sensorielle.** Et c'est vraiment quelque chose que je garde toujours à l'esprit quand, par exemple, Ellie a un comportement que je n'arrive pas à expliquer tout de suite.

Au cours de la formation, l'échange avec les autres parents m'a beaucoup apporté bien que mon enfant ait un niveau de fonctionnement très différent des enfants des autres familles. Le spectre de l'autisme

est de toute façon tellement large que même si tous les enfants avaient le même niveau, ils auraient tous été différents. C'était bien de voir que **on n'est pas seul dans cette situation**, et que les familles se sont renforcées mutuellement.

La formation était vraiment bien structurée et à la fin de celle-ci, chaque famille disposait de sa propre « boîte à outils » de solutions.

L'un des grands avantages de la formation est que nous pouvons **inclure des exemples concrets de notre quotidien**, pour lesquels nous avons ensuite cherché, au sein du groupe, une solution.

La formation Early Bird offre également un manuel. Si je rencontre un problème auquel je ne sais pas exactement comment répondre, je peux consulter ce manuel à la maison."

Nous avons reçu les témoignages de deux familles qui ont déjà suivi cette formation.

Pour Sophie, il était important à ses yeux de ne pas se fier uniquement aux informations d'internet et des livres.

"Grâce à la formation, nous sommes maintenant un peu plus immergés dans ce nouveau monde, et **nos connaissances sur l'autisme se sont définitivement élargies.** Grâce à la formation, nous savons maintenant plus précisément pourquoi notre fils a reçu ce diagnostic mais aussi ce que cela entraîne et ce que cela signifie pour lui.

Au cours de la formation, plusieurs livres nous ont été présentés qui contiennent des histoires courtes de différentes situations sociales. Elles peuvent être analysées avec l'enfant et améliorer ainsi, de manière

### LES INSCRIPTIONS SONT OUVERTES

La formation est donnée par deux professionnels de la FAL qui ont été formés par le „National Autistic Society EarlyBird Centre“.

Cette formation est **gratuite pour toutes les familles concernées** et exclusivement destinée aux familles concernées. Deux membres de la famille peuvent participer à la formation.

Au cours de cette formation, les parents apprennent à développer certaines façons de faire. Ils vont apprendre des stratégies éducatives qui vont les aider au quotidien et savoir

comment mieux **s'adapter à leur enfant.** Cela permettra de **réduire le stress général** et de favoriser l'harmonie au sein de la famille.

Les inscriptions sont déjà ouvertes pour la formation qui aura lieu fin septembre 2022.

Pour de plus amples informations ou bien pour vous inscrire, vous pouvez contacter la FAL par email à [soutien@fal.lu](mailto:soutien@fal.lu) ou bien par téléphone au numéro **26 91 11 - 1.**

**INSCRIVEZ-VOUS !!**

## Benefizkonzert zugunsten der FAL : Magali DAHAN und Pablo BENDR

**MAGALI DAHAN & PABLO BENDR**  
Concert de bienfaisance au bénéfice de la Fondation Autisme Luxembourg

**20 Septembre à 20.00 heures**  
Prix des places : 25 EUR en prévente  
Lieu : Artikuss (Soleuvre)

Tickets en vente sur : [luxembourg-ticket.lu](http://luxembourg-ticket.lu)

Auf Initiative einer Mutter eines Kindes mit Autismus, die in der Gemeinde Sanem wohnt, freuen wir uns, Sie zu diesem Benefizkonzert zugunsten der Fondation Autisme Luxembourg einzuladen.

### Ein Wirbelwind aus Musik und Gesang

Die Sängerin Magali Dahan, wird am **20. September 2022 ab 20.00 Uhr im Artikuss** auftreten, begleitet von Pablo Bendr am Klavier. Der Eintrittspreis für das Konzert beträgt 25.00 Euro. Die Eintrittskarten sind bei [Luxembourg-ticket.lu](http://Luxembourg-ticket.lu) erhältlich.

**Über dieses Konzert zu sprechen, bedeutet einen Weg, eine Reise, ein Abenteuer zu beschreiben!**

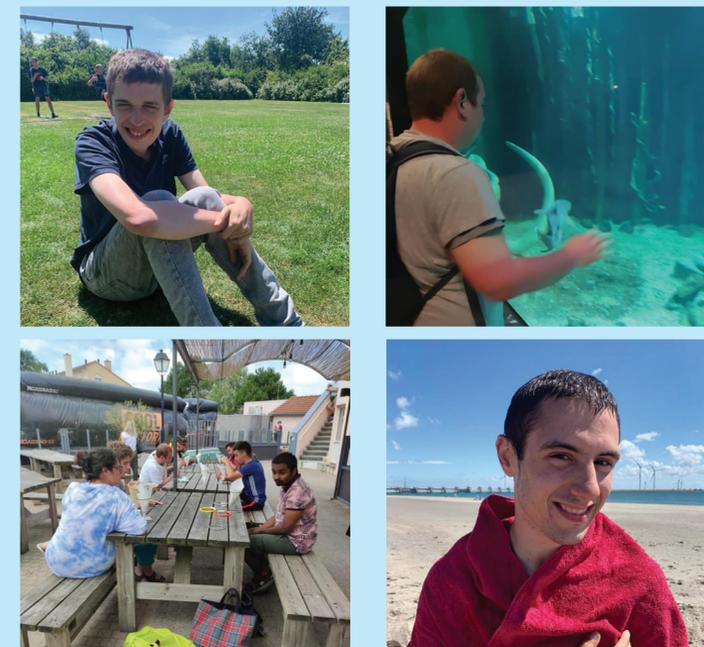
Dass eine Sängerin aus Luxemburg, die in Paris lebt, einen Chilenen aus Santiago trifft, der in Los Angeles gelebt hat, ist schon ziemlich unwahrscheinlich; dass aus dieser Begegnung eine perfekte und tiefe künstlerische Verschmelzung entsteht, ist noch weniger offensichtlich...

Doch genau das ist mit Magali Dahan und Pablo Bendr passiert!

Aus ihrer Zusammenarbeit entstand dieses Konzert mit multikulturellen Inspirationen und betörenden Klängen. Lassen Sie sich auf diese Reise mit diesen beiden talentierten und großzügigen Künstlern mitreißen, die Sie **von der französischen Varietät über Tango und Queen bis hin zu amerikanischen Standards** führen wird.

**Lasst die Musik beginnen... Wir freuen uns Sie zu treffen.**

## Bilder aus unseren Sommerferien



Cet encart publicitaire nous permet de financer une partie des coûts de production et de distribution de ce périodique.



**Serge MALGET**

Agence Principale d'Assurances

2, Grand-Rue - Clervaux  
1, an der Hueschtert - Welscheid  
Tél.: 92 00 93  
[www.malget.lu](http://www.malget.lu)



Einfach fir lech do